

# PROGRAMM

## Frühjahr / Sommer 2026



VOLKSHOCHSCHULE  
SAARLOUIS



### Geschäftszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag:  
09:00 – 12:00 Uhr, 14:00 – 16:00 Uhr  
Mittwoch:  
14:00 – 16:00 Uhr  
Freitag:  
09:00 – 12:00 Uhr

### Geschäftsstelle

Kaiser-Friedrich-Ring 26  
66740 Saarlouis  
Telefon: 0 68 31 / 6 98 90 - 30  
Fax: 0 68 31 / 6 98 90 - 49  
E-Mail: [vhs@saarlouis.de](mailto:vhs@saarlouis.de)  
Internet: [www.vhs-saarlouis.de](http://www.vhs-saarlouis.de)

Programmheft  
online:



Mitglied im  
**vhs**  Landesverband  
Saarland  
*Mit uns geht Bildung weiter.*





Foto: Holger Kiefer

**Liebe Leserin,  
lieber Leser,**

die allgemeine Weiterbildung hat eine Aufwertung innerhalb den reformierten Strukturen der Kultusministerkonferenz erfahren. Sie ist nun – gemeinsam mit der beruflichen Bildung – in der Kommission Berufliche Bildung und Weiterbildung verankert. Besonders freut mich, dass das Saarland in dieser Kommission den Co-Vorsitz innehaltet.

Diese Entscheidung ist ein starkes Zeichen: Sie würdigt die enorme Bedeutung, die Weiterbildung für unsere Gesellschaft hat. Denn Weiterbildung bedeutet weit mehr als die Vermittlung von Wissen. Sie schafft Begegnung, fördert Austausch und verbindet Menschen über Generationen und Lebenswelten hinweg. In Zeiten in denen gesellschaftliche Debatten häufig von Unsicherheit und Spaltung geprägt sind ist dieses verbindende Element von besonderer Bedeutung.

Weiterbildung stärkt das Verständnis für Demokratie, für kulturelle Vielfalt und für den respektvollen Umgang miteinander. Sie ist Ort gelebter Demokratie, weil sie Menschen befähigt, sich einzubringen, kritisch zu denken, sich eine Meinung zu bilden und diese fundiert zu vertreten.

Nutzen Sie das vielfältige Angebot und suchen Sie für sich die passende Veranstaltung heraus. Nutzen Sie die Chance, Neues zu lernen, sich auszutauschen und gemeinsam mit anderen die eigene Perspektive zu erweitern. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine schöne Zeit und viel Freude beim Lernen.

Ihre

Christine Streichert-Clivot  
Ministerin für Bildung und Kultur

**Liebe Bürgerinnen und Bürger,  
liebe Freundinnen und Freunde  
der vhs Saarlouis,**

mit großer Freude darf ich Ihnen das neue Programmheft unserer Volkshochschule präsentieren. In diesem Frühjahr setzt die vhs auf eine gelungene Mischung aus Bewährtem und Neuem: Besonders in den Bereichen „Sprachen“ und „Gesundheit“ warten vertraute, beliebte Angebote für Bewegung, Sport und Entspannung auf Sie. Gleichzeitig laden neue Kurse dazu ein, Entspannung zu finden, das Wohlbefinden zu stärken und sprachliche Horizonte zu erweitern – etwa mit Italienischkursen, die nun noch beliebter werden seit Favara auf Sizilien unsere neue Partnerstadt von Saarlouis ist.



Foto: Jennifer Weyland

Darüber hinaus bietet das Programm erneut zahlreiche Möglichkeiten, Saarlouis aus neuen Blickwinkeln zu erleben. Entdecken Sie die Vielfalt des Baumbestands im Stadtgarten, erkunden Sie mit unserem Stadtforster den nachhaltigen Stadtwald oder lernen Sie die Besonderheiten unserer Europastadt auf vielfältige, künstlerische Weise neu kennen.

Es ist mir ein besonderes Anliegen, Sie ganz herzlich zur Semestereröffnung am 4. Februar einzuladen. Autor Christof Jauernig eröffnet das Semester mit seinem Multimedia-Vortrag „Eintausendmal Lebenssinn“ über die Frage, was „Lebenssinn“ für Menschen bedeuten kann. Er lädt ein, den eigenen Blick auf ein erfülltes Leben zu erweitern – ein Thema, das uns alle inspirieren darf.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Stöbern im Programmheft und ein bereicherndes, erkenntnisreiches vhs-Semester.

Herzlichst Ihr

Marc Speicher  
Oberbürgermeister der Europastadt Saarlouis

## Das Team der vhs



**Andreas Obster**  
Leiter der Volkshochschule



**Annette Speicher**  
Verwaltungsmitarbeiterin



**Eugen Bär**  
Verwaltungsmitarbeiter



**Iryna Dohr**  
Pädagogische Mitarbeiterin

## Impressum

**Herausgeber** (verantwortlich im Sinn der Mediengesetze):  
Europastadt Saarlouis / Volkshochschule der Stadt Saarlouis  
**Gesetzlicher Vertreter:** Oberbürgermeister der Europastadt Saarlouis  
Marc Speicher, Großer Markt 1, 66740 Saarlouis  
**Satz:** TypoServ GmbH, Saarbrücken  
**Fotos Cover:** Andreas Obster  
**Beirat der vhs:** Markus Armentrout, Nico Arweiler, Carsten Becker, Sarah Becker, Christiane Böning, Myriam Bouchon, Peter Engstler, Dr. Marcus Hahn, Annette Helfen, Katja Kiefer, Charlotte Lay, Dr. Yvonne Mehrle, Daniel Nenno, Alexandra Paflik, Florian Schäfer, Klara Spurk, Hans-Werner Strauß, Matthias Ternes  
**Nachhaltigkeit:** Das Papier dieses Programmheftes besteht aus 100% Recyclingpapier und ist mit dem „Blauen Engel“ zertifiziert.

## Inhalt

Semester-Eröffnung	Seite 4
Geschichte – Gesellschaft – Umwelt	Seite 8
Kunst – Gestalten – Kreativität	Seite 12
Junge vhs	Seite 14
Elternservice	Seite 15
Aktiv älter werden (für zukünftige Senioren)	Seite 16
Gesundheit – Fitness – Entspannung	Seite 18
Deutsch – Integration – Einbürgerung	Seite 23
Sprachen	Seite 24
Arbeit · Beruf · EDV	Seite 30
Individuelle Kurse · Unterrichtsorte	Seite 32
Datenschutzbestimmungen	Seite 33
AGB	Seite 34
Hinweise zur Anmeldung	Seite 35

## Semesterkalender

Februar		März		April		Mai		Juni	
1	So	1	So	1	Mi	1	Fr	1	Mo
2	Mo	Semester-Start	6	2	Mo	10	2	2	Di
3	Di			3	Di	3	Sa	3	Mi
4	Mi	Semester-Eröffnung	4	4	Sa	4	Sa	4	Do
5	Do		5	5	So	5	Mo	5	Fr
6	Fr		6	6	Mo	6	Di	6	Sa
7	Sa		7	7	Sa	7	Do	7	So
8	So		8	8	So	8	Fr	8	Mo
9	Mo		9	9	Mo	9	Sa	9	Di
10	Di		10	10	Di	10	So	10	Mi
11	Mi		11	11	Mi	11	Mo	11	Do
12	Do		12	12	Do	12	Di	12	Fr
13	Fr		13	13	Fr	13	Mo	13	Sa
14	Sa		14	14	Sa	14	Di	14	So
15	So		15	15	So	15	Fr	15	Mo
16	Mo	Rosenmontag	8	16	Mo	16	Sa	16	Di
17	Di			17	Di	17	So	17	Mi
18	Mi		18	18	Mi	18	Sa	18	Do
19	Do		19	19	Do	19	Mo	19	Fr
20	Fr		20	20	Fr	20	Di	20	Sa
21	Sa		21	21	Sa	21	Do	21	So
22	So		22	22	So	22	Fr	22	Mo
23	Mo		23	9	Mo	23	Sa	23	Di
24	Di		24	24	Di	24	So	24	Mi
25	Mi		25	25	Mi	25	Sa	25	Do
26	Do		26	26	Do	26	So	26	Fr
27	Fr		27	27	Fr	27	Mo	27	Sa
28	Sa		28	28	Sa	28	Di	28	So
			29	29	So	29	Mi	29	Mo
			30	30	Mo	30	Fr	30	Di
						30	Sa		27
							21	So	

## UN-Nachhaltigkeitsziele



Mit den Kursen und Veranstaltungen setzt die vhs in jedem Fachbereich die Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen um.

Weitere Informationen  
finden Sie unter  
[vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de) und  
[www.bmuv.de](http://www.bmuv.de)

## Semester-Eröffnung

261-10020

### EINTAUSENDMAL LEBENSSINN –

#### Was uns antreibt

(Kooperation von vhs und  
Stadtbibliothek Saarlouis)

Was gibt unserem Leben Sinn? Christof Jauernig hat darüber mit mehr als 1.000 Menschen gesprochen – und aus ihren Antworten einen eindrucksvollen Raum voller Inspiration geschaffen. In seinem Live-Programm treffen persönliche Erfahrungen, berührende Perspektiven und überraschende Einsichten aufeinander und laden ein, die eigene Sinnfrage neu zu entdecken. Mit erzählerischen und poetischen Texten, großformatigen Projektionen und eigens komponierter Musik entsteht ein Abend, der Herz



und Verstand gleichermaßen anspricht. Wer nach Anregung, Tiefe und frischer Zuversicht sucht, ist hier genau richtig. Eine offene Fragerunde mit dem Autor bietet zum Abschluss die Gelegenheit, eigene Gedanken einzubringen – und den Abend mit neuen Impulsen für das eigene Leben zu beschließen.

Tickets sind für 7 € erhältlich bei der Stadtbibliothek, Ticket Regional sowie ggf. Restkarten an der Abendkasse

**Mi, 04. Feb., 19:00 Uhr  
Theater am Ring (Studio)**

€ 7

## Saarlouis erleben

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 4, 5, 7, 10, 11, 13, 16, 17 (siehe Seite 3)

### Stadt und Stadtgeschichte



261-10021

### VIA DEMOCRATIA -

Entdecken Sie die Europastraße der Demokratie mitten durch das Saarland (im Rahmen der Europawochen der Europastadt Saarlouis)

Tauchen Sie ein in eine faszinierende Kulturreise durch acht europäische Städte entlang der kaum noch sichtbaren Grenzen zwischen Frankreich, Deutschland, Luxemburg, Belgien und der Niederlande.

Der Kultur-Reiseführer „VIA DEMOCRATIA EUROPA“ verbindet Reiseinformationen, kulturelle Eindrücke und den historischen Kontext der Europäischen Union.

Erleben Sie die einzigartige Verbindung der Städte Strasbourg, Saarbrücken, Metz, Luxemburg, Trier, Aachen, Maastricht und Brüssel -

entlang der europäischen Gewaltenteilung. Zur besseren Planung bitte anmelden bis 29. Apr.

**Gerhard Laux**

**Di, 05. Mai, 18:00 Uhr**

**Theater am Ring**

**kostenfrei**

nicht nur für schnelle Verbindungen sorgen, sondern auch ein besonderes Markenzeichen von Roden mit einer langen Tradition sind. Besondere Erwähnung finden beim Rundgang auch historische Wegekreuze und Spuren eines Salzweges mit seiner über 2000-jähriger Geschichte.

**Kooperation mit dem Rodener Geschichtskreis e.V. und der Quartiersmanagerin Roden**

Zur besseren Planung bitte anmelden bis 18. Mrz.

**Andreas Rival, Alois Rau**

**Fr, 20. Mrz., 14:00 Uhr**

**Treffpunkt: Donatuszentrum - Innenhof  
kostenfrei**

261-10110

**Die unbekannte grüne Lunge am Rande der Stadt – der Saarlouiser Stadtwald**

Siehe Seite 10



Foto: Andreas Obster

261-10022

**Auf historischen Wegen - die Geschichte der Rodener Gäßelchen**

Zwischen den Häusern und Straßen von Roden zieht sich ein Netz kleiner Wege, die

261-10023

**Auf historischen Wegen - Rodener Friedhof**

Bekannte Mitbürgerinnen und Mitbürger sind auf dem Rodener Friedhof beigesetzt, die in Roden Spuren hinterlassen haben. Bei einem Spaziergang über den Friedhof werden die historischen Grabanlagen vorgestellt sowie Gruften, Denkmäler und fast vergessene Geschichten.

**Kooperation mit dem Rodener Geschichtskreis e.V. und der Quartiersmanagerin Roden**

**Andreas Rival, Alois Rau**

**Fr, 12. Jun., 14:00 Uhr**

**Treffpunkt: Friedhof Roden, Mathiasstraße, Tor 1**

**kostenfrei**

261-10024

**Vom Klosterdorf zum Industrieort - Historische Stadtteilführung durch Fraulautern**

Fraulautern hat eine lange und vielfältige Geschichte. Bei einem Rundgang durch das Zentrum von Fraulautern zeigt Guido Fontaine bedeutende Gebäude und deren Geschichte. Im Anschluss haben Interessierte die Möglichkeit, bei einem kleinen Umtrunk im Torbogen Soubise, die Fragen zur Geschichte Fraulauterns zu vertiefen.

**Kooperation mit dem Verein für Geschichte und Heimatkunde Saarlouis-Fraulautern e.V. und der Quartiersmanagerin Fraulautern**

**Guido Fontaine**

**Sa, 16. Mai, 15:00 Uhr**

**Treffpunkt: Fraulautern, Kirche Hl.**

**Dreifaltigkeit, Puhlstraße 4**

**kostenfrei, ohne Anmeldung**

**Maibaumsetzen am Donatuszentrum in Roden**

**Kooperation des Donatuszentrums**

Weitere Infos zeitnah unter [saarlouis.de](http://saarlouis.de)

**Do, 30. Apr, 17:00 Uhr**  
**Donatuszentrum**

**kostenfrei**

**Maibaumsetzen am Vereinshaus in Fraulautern**

**Kooperation der Quartiersmanagerin Fraulautern**

Weitere Infos zeitnah unter [saarlouis.de](http://saarlouis.de)

**Do, 30. Apr, 17:00 Uhr**  
**Vereinshaus Fraulautern**

**kostenfrei**

**Saarlouiser Aktivistinnen - die alternative Frauenführung**

Aktivistinnen und Feministinnen spielten in der Geschichte der Europastadt Saarlouis und ihrer Stadtteile in den vergangenen Jahrhunderten in vielfältiger Art und Weise eine wesentliche Rolle. Ob in Politik, gesellschaftlichem Engagement oder Charity, die Saarlouiser Aktivistinnen und Feministinnen haben wegweisende Entscheidungen in der Saarlouiser Stadtpolitik und Gesellschaft herbeigeführt, die es kennenzulernen gilt.

Treffpunkt: Rathaus, Großer Markt, Saarlouis Veranstaltung des Arbeitskreises „Frauen im Lokalen Bündnis für Familie Saarlouis“ und der fbs.

Anmeldung und weitere Informationen: Kath. Familienbildungsstätte, Ludwig-Karl-Balzer-Allee, Tel.: 06831/43637

**Emmanuelle Durand-Block**

**Sa, 25. Apr., 13. Jun., jeweils 16:00 Uhr**  
**Eingang Rathaus**

**€ 5**

Weitere aktuelle Führungen, um Saarlouis zu entdecken, finden Sie im Online-Programm unter [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de).

## Digitale Stadtrally durch Saarlouis

**Einführung in den Fairen Handel**

**Einführung in die 17 Nachhaltigkeitsziele**

**Interaktive & spielerische Erkundung von Stadt und Natur**

**Suchen von fairen Produkten**

**Methodenschwerpunkte:**  
Vor Ort Recherche von Informationen

**Wie kann ich daran teilnehmen?**

1. Ladet Euch die kostenlose App Actionbound aus dem App-Store herunter.
2. Öffnet die App und klickt anschließend auf „Code scannen“
3. Scannet den rechts abgebildeten QR-Code ab.  
Die Startseite des Bounds öffnet sich nach dem Scan automatisch.
4. Auf der Startseite findet Ihr die wichtigsten Daten zum Bound in der Übersicht.  
Wenn Ihr auf „Start“ klickt, beginnt der Bound.
5. Tragt einen Teamnamen und die Teammitglieder ein.  
Hier können auch Spitznamen verwendet werden.  
Und dann kann es schon losgehen!



**Startpunkt:**



Globus  
Saarlouis



Esther-  
Bejarano-  
Haus



Rathaus

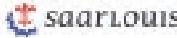


Weltladen

**Endpunkt:**



Villa  
Vivendi

 saarlouis



## Saarlouiser Aktivistinnen - die alternative Stadtführung



### Ein digitaler Stadtrundgang durch Saarlouis

Entdecke die Geschichte der Frauen in der Europastadt Saarlouis

Ob in Politik, gesellschaftlichem Engagement oder Charity, die Saarlouiser Frauen haben wegweisende Entscheidungen in der Saarlouiser Stadtpolitik und Gesellschaft herbeigeführt, die es kennenzulernen gilt. Wer waren die Feministinnen und Aktivistinnen des 19. und 20. Jahrhunderts, die sich mit ihren Leistungen und Errungenschaften für die Saarlouiser Gesellschaft eingebracht haben und ihrer Zeit bereits weit voraus waren?

**Wie kann ich daran teilnehmen?**

1. Ladet Euch die kostenlose App Actionbound aus dem App-Store herunter.
2. Öffnet die App und klickt anschließend auf „Code scannen“
3. Scannet den rechts abgebildeten QR-Code ab. Die Startseite des Bounds öffnet sich nach dem Scan automatisch.
4. Auf der Startseite findet Ihr die wichtigsten Daten zum Bound in der Übersicht.  
Wenn Ihr auf „Start“ klickt, beginnt der Bound.
5. Tragt einen Teamnamen und die Teammitglieder ein.  
Hier können auch Spitznamen verwendet werden.  
Und dann kann es schon losgehen!



**Startpunkt:**



Rathaus  
Saarlouis

**Endpunkt:**



Rundgang durch die  
Innenstadt von Saarlouis



Lothringer Hof  
Lothringer Straße



## Städtisches Museum

### Führung

Das Städtische Museum Saarlouis vermittelt wertvolle Einblicke in verschiedene Aspekte der Geschichte der Stadt und der Region Saarlouis, der Saargegend und Lothringens. Es beherbergt ein großes Repertoire kulturhistorischer und geschichtlicher Exponate. Bei einem geführten Rundgang durch das Museum lernen die Besucher die Entstehung und Entwicklung der Stadt Saarlouis und der Festung kennen. Einen Schwerpunkt bildet dabei das Leben und Werk des Festungsbaumeisters Vauban.

Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Keine Anmeldung erforderlich.

### Margit Cransac

**261-10081: So, 08. Feb., 15:30 Uhr**

**261-10082: So, 15. Mrz., 15:30 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Städtisches Museum, Alte-Brauerei-Str.**

### Benedikt Loew

**261-10084: Mi, 11. Mrz., 12:30 Uhr**

**261-10085: Di, 10. Jun., 12:30 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Städtisches Museum, Alte-Brauerei-Str.**



Foto: Andreas Obster

Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen:  
[www.saarlouis.de/stadtarchiv](http://www.saarlouis.de/stadtarchiv)

### Erik Omlor

**261-10091: Mi, 11. Feb., 12:30 Uhr**

**261-10092: Mi, 06. Mai, 12:30 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Städtisches Museum, Alte-Brauerei-Str.**

## Ludwig Galerie

### „Ach was - Loriot“ - Künstler, Kritiker und Karikaturist

Die Ausstellung rückt Loriot als Künstler in den Fokus und präsentiert mehr als 300 originale Zeichnungen, Skizzen und Scrabbles von der Kindheit bis zum Spätwerk. Zahlreiche Werke – in Wort und Bild – entfalten eine ganz eigene Komik und werden so zu Zeugnissen feinster Gesellschaftskritik. Ob als Werbegrafiker oder als Kolumnist für die Zeitschriften Stern und Quick – seine Zeichenkunst hat bis heute einen hohen Wiedererkennungswert.

### Ludwig Galerie Saarlouis (Kaserne VI), Alte-Brauerei-Str.

Weitere Informationen:  
[www.saarlouis.de/ludwiggalerie](http://www.saarlouis.de/ludwiggalerie)

## Stadtarchiv

### Kurzführung in der Mittagspause

Das Stadtarchiv beherbergt zahlreiche Schriften und Dokumente über die wechselvolle Geschichte der Stadt und ist auch für Ahnenforschende interessant. Bei einer kurzen Führung bekommen Sie einen Einblick in ausgesuchte Bestände des Archivs. Im Rahmen der Mittagspausenführungen werden wechselnde Themen behandelt, Nutzungsmöglichkeiten aufgezeigt und Archivalien präsentiert. Die Bekanntgabe erfolgt vorher über die Presse und Social Media.

### Kurzführung in der Mittagspause

Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen:  
[www.saarlouis.de/staedtischesmuseum](http://www.saarlouis.de/staedtischesmuseum)

 STÄDTISCHES MUSEUM  
SAARLOUIS

## Städtisches Museum Saarlouis

Das Museum beherbergt ein großes Repertoire kulturhistorischer und geschichtlicher Exponate und ermöglicht wertvolle Einblicke in verschiedene Aspekte der Geschichte der Stadt und ihrer Region. Es werden Führungen für Gruppen in Deutsch, Französisch oder Englisch nach Vereinbarung angeboten. (Diese sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Inhalt und Dauer der Führungen werden der Altersstruktur der jeweiligen Gruppen angepasst.) Das Städtische Museum Saarlouis ist leider nicht barrierefrei!

Öffnungszeiten:  
Dienstag bis Freitag:  
10 bis 13 Uhr & 14 bis 17 Uhr  
Samstag, Sonntag, Feiertage:  
14 bis 17 Uhr

Der Eintritt  
ist frei.

 saarlouis

## THEATER-ABO 2026

**18.01.2026 Die Fledermaus (Operette)**

**05.02.2026 Deutsche Radio Philharmonie  
Saarbrücken Kaiserslautern (Konzert)**

**28.02.2026 Die Goldfische (Komödie)**

**07.03.2026 Chocolat (Szenische Lesung)**

**01.04.2026 Der Vorname (Komödie)**



Tickets gibt es im Vorverkauf  
an allen bekannten  
Ticket Regional VVK-Stellen,  
unter der Ticket Hotline  
0651 9790777 oder  
im Web unter  
[www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de)

Weitere Infos:  
Kulturamt Saarlouis  
Tel. 06831 69890-13 oder -16 oder per  
E-Mail an [kulturservice@saarlouis.de](mailto:kulturservice@saarlouis.de)

**Öffentliche kostenlose  
20-minütige Kurzführungen**

**Mi, 12:30 Uhr**  
**04. Feb., 04. Mrz., 18. Mrz.,  
22. Apr., 20. Mai**

**Öffentliche kostenlose Führung -  
Museumstreff zur Ausstellung**

**Dr. Claudia Wiotte-Franz,  
Emmanuelle Durand-Block**  
**So, 15.00 Uhr**  
**22. Feb., 22. Mrz., 26. Apr., 31. Mai**

**Öffentliche kostenlose Führung  
in französischer Sprache**

**Fr, 27. Feb., 16:00 Uhr**  
**Sa, 30. Mai, 15:00 Uhr**

**261-10073**  
**Vortrag: Zwischen biederem  
Bürgertum und Anarchie:  
Loriot und sein Humor**

**Dr. Stefan Neumann**  
**Di, 24. Feb., 19:00 Uhr**  
**Ludwig Galerie Saarlouis (Kaserne VI)**  
**kostenfrei**

**261-10074**  
**Vortrag: Loriot -  
Ein Meister der komischen Bildgeschichte**

**Prof. em. Dr. Dietrich Grünwald**  
**Di, 17. Mrz., 19:00 Uhr**  
**Ludwig Galerie Saarlouis (Kaserne VI)**  
**kostenfrei**

**261-10071**  
**Ganz einfach! – Hunde, Möpse, Figuren  
zeichnen – Workshop zur Ausstellung**

Neues auszuprobieren verknüpft neue Gehirn-  
zellen, in jedem Alter. Im Mittelpunkt steht das  
Zeichnen einer lustigen Figur. Freuen Sie sich  
auf einen ungezwungenen, heiteren Nachmit-  
tag in geselliger Runde an einem besonderen  
Kultuort in Saarlouis. Ohne Vorerfahrung, das  
Material ist im Beitrag bereits enthalten.

**Catrin Raber**  
**Sa, 14. Mrz., 15:00 Uhr**  
**Ludwig Galerie Saarlouis (Kaserne VI)**  
**€ 10 (€ 8)**

**261-10072**  
**Hunde, Möpse, Figuren.  
Zeichenkurs rund um das Karikieren –  
Workshop zur Ausstellung**  
**Auf den Spuren Loriot's entwickeln wir aus ein-  
fachen Formen lebendige Figuren und üben**

Ausdruck, Mimik, Gestik sowie Bewegung im  
Bild. Mit Freude und einem Augenzwinkern erkun-  
den wir typische Loriot-Motive wie Möpse und  
andere Charaktere. Ob mit oder ohne Vor-  
kenntnisse – dieser Kurs bietet die Chance,  
Neues auszuprobieren und die eigene kreati-  
ve Vielfalt zu entdecken. Das Material ist im  
Beitrag bereits enthalten.

**Catrin Raber**

**Fr, 17:45 - 19:00 Uhr**  
**ab 27. Mrz., 7 Termine / 11,67 UStd.**  
**Ludwig Galerie Saarlouis (Kaserne VI)**  
**€ 65 (€ 52)**

**261-10070**

**Wum liebt Musik –  
Zeichenkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahren  
mit Freude am Zeichnen –  
Ferien- Workshop zur Ausstellung**  
**Siehe Seite 14**

**Stadtbibliothek**

**261-10020**  
**EINTAUSENDMAL LEBENSSINN –  
Was uns antreibt**  
**Siehe Seite 4**

[www.saarlouis.de/stadtbibliothek](http://www.saarlouis.de/stadtbibliothek)



1. Februar bis 7. Juni 2026  
**Ach was. LORIOT**  
**Künstler, Kritiker und Karikaturist**  
21. Juni bis 8. November 2026  
**CLOSE ENOUGH**  
**Perspectives by Women  
Photographers of Magnum**

Ludwig Galerie Saarlouis  
Museen in der Kaserne VI, Alte-Brauerei-Straße, 66740 Saarlouis  
Tel.: 06831/69898-11, Fax: 06831/69898-15  
e-Mail: [LudwigGalerie@saarlouis.de](mailto:LudwigGalerie@saarlouis.de) .  
Homepage: [www.Saarlouis.de/ludwiggalerie](http://www.Saarlouis.de/ludwiggalerie)  
Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag 10 – 13 und 14 – 17 Uhr  
Samstag, Sonntag und an Feiertagen 14 – 17 Uhr



# Geschichte · Gesellschaft · Umwelt

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 4, 5, 7, 10, 11, 13, 16, 17 (siehe Seite 3)

## Kommunikation

261-30010

### Erfolgreich kommunizieren - Missverständnisse vermeiden, Menschen gewinnen

Ob im Job, in der Familie oder im Freundeskreis – wie wir mit anderen sprechen, entscheidet oft über Erfolg oder Misserfolg. Doch warum scheint es mit manchen Menschen einfach nicht zu klappen, obwohl wir doch das Gleiche sagen? Die Antwort liegt oft in unterschiedlichen Kommunikationstypen.

In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie:

- Wie Sie Ihren eigenen Kommunikationstyp erkennen
- Wie Sie andere Typen erkennen und besser verstehen
- Warum Missverständnisse entstehen – und wie Sie diese vermeiden
- Welche Körpersprache wirkt – und welche Sie besser lassen sollten

### Kooperation mit der Quartiersmanagerin Fraulautern

Sonja Sidoroff

Di, 17. Mrz., 18:00 Uhr

Haus Europa

€ 15 (€ 12)

Sie beeinflussen unser Selbstbild, unsere Lebensqualität und unseren Erfolg. Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die Veränderung suchen und bietet eine Einführung in die innere Kind-Arbeit.

Inhalte sind:

- Was sind Glaubenssätze und wie wirken sie?
- Erkennen eigener blockierender Glaubenssätze
- Methoden zur Auflösung negativer Muster

Nicht geeignet für Personen in psychotherapeutischer Behandlung.

Anmeldeschluss: 30. Apr.

### Kooperation mit der Quartiersmanagerin Fraulautern

Sonja Sidoroff

Di, 05. Mai, 18:00 Uhr

Haus Europa

€ 15 (€ 12)

## Recht und Finanzen

261-10303

### Rentensteuer verständlich erklärt – Steuervorteile nutzen und Fehler vermeiden

Siehe Seite 16

### EUTB – Beratung, die stärkt: Wege zu mehr Selbstbestimmung im Leben (Vortrag)

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) unterstützt Menschen in jedem Alter mit gesundheitlichen, körperlichen oder altersbedingten Einschränkungen sowie ihre Angehörigen – kostenlos, vertraulich und unabhängig von einer anerkannten Behinderung. Sie zeigt Wege in den verschiedenen Lebensbereichen auf, wie Betroffene in Fragen zu Gesundheit, Pflege, Schwerbehinderung, finanzieller Unterstützung oder Rehabilitation gut informiert Entscheidungen treffen können. Die Beratung hilft, bei körperlichen,

psychischen, geistigen oder anderen Einschränkungen Unterstützung im Alltag zu erhalten. Angehörige und Interessierte sind zu diesem Informationsnachmittag herzlich willkommen.

**Birgit Jacob, EUTB**

Di, 10. Februar, 15:30 Uhr

**Haus Europa, Rodener Str. 56, Fraulautern**  
**ohne Anmeldung, kostenfrei**

Kooperation mit der Quartiersmanagerin Fraulautern und der Landesvereinigung Selbsthilfe e.V. im Saarland

Ergänzend zu diesem Vortrag findet die persönliche Beratung der EUTB immer dienstags statt, siehe Seite 10.

261-10304

### Schockanruf und Enkeltrick – Wie Seniorinnen und Senioren sicher leben

Siehe Seite 17

261-10305

### Vorsorge treffen – Vollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung

Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung – darüber sollte man sich frühzeitig Gedanken machen, denn jeder Mensch kann durch Krankheit, Unfall und Alter in die Lage kommen, dass er wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbst regeln kann. Für diesen Fall lässt sich frühzeitig Vorsorge treffen. In einer Vollmacht legen Sie fest, wer einmal Ihre Wünsche umsetzt, Ihre Bankgeschäfte regelt und Entscheidungen in der Klinik trifft. Mit einer Betreuungsverfügung bestimmen Sie, wer einmal Ihr rechtlicher Betreuer werden soll. Und in einer Patientenverfügung können Sie angeben, welche medizinische Behandlung Sie wünschen. Sarah Fuchs ist Sachgebietsleiterin der Betreuungsbehörde in Saarlouis und erklärt praxisnah die notwendigen Begrifflichkeiten und Formulare.

Um Anmeldung zwecks besserer Planung wird gebeten.

**Sarah Fuchs**

Mo, 09. Feb., 17:30 Uhr

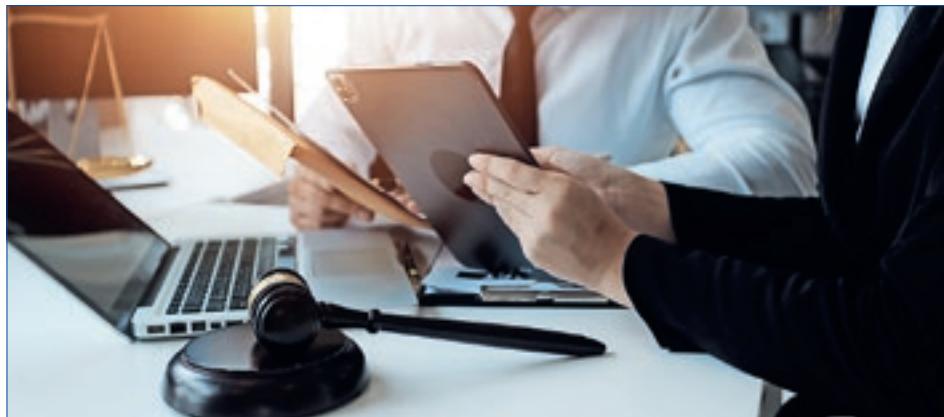
Theater am Ring

**kostenfrei**

261-10309

### Senioren - Meine Sicherheit im Straßenverkehr

Siehe Seite 16



## Umwelt / Nachhaltigkeit

261-10101

### AG Klimastark

Ein offenes Treffen für alle, die in Saarlouis etwas für die Natur und die Gemeinschaft tun möchten. Wir beschäftigen uns mit den Gefahren durch Hitze und Starkregen. Wir sind aktiv im Bereich privates und öffentliches Stadtgrün. Wir wollen unsere Stadt lebens- und liebenswerter machen.

Mehr Infos:

[www.saarlouis.de/rathaus/stadtentwicklung/klima/ag-klimastark-rodens](http://www.saarlouis.de/rathaus/stadtentwicklung/klima/ag-klimastark-rodens)

klimaschutz-pate-SLS@web.de

Tel. 0151 233 400 24

Wir treffen uns an jedem 3. Mittwoch im Monat um 14 Uhr im Donatuszentrum. Einfach mal reinschnuppern und uns kennenlernen!

Termine in diesem Frühjahr:

18. Feb., 18. Mrz., 15. Apr., 20. Mai, 17. Jun., 15. Jul.

### Kooperation mit der Quartiersmanagerin Roden

**Bettina Runte-Schulte**

**Mi, 14:00 - 16:30 Uhr**

**ab 18. Feb.**

**Donatuszentrum ohne Anmeldung, kostenfrei**



Foto: Andreas Obster

261-10102

### Gartenstammtisch

Die AG Klimastark bietet einen Stammtisch an für alle, die gerne gärtnern. In lockerer Atmosphäre wollen wir uns austauschen über Themen rund um den Garten, Pflanzen tauschen, Gärten besuchen, Ideen entwickeln. Beim ersten Treffen legen wir unsere Themen gemeinsam fest.

Danach treffen wir uns an jedem 2. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr, aber wegen unserer Ausflüge an wechselnden Orten.

Interessierte sind zu allen und zu einzelnen Terminen herzlich willkommen!

Bitte den aktuellen Treffpunkt vorher per Mail oder telefonisch (0151 233 400 24) erfragen: [klimaschutz-pate-SLS@web.de](mailto:klimaschutz-pate-SLS@web.de)

### Kooperation mit der Quartiersmanagerin Roden

**Bettina Runte-Schulte**

**Mi, 14:30 - 16:00 Uhr**

**ab 11. Feb.**

**Donatuszentrum ohne Anmeldung, kostenfrei**

261-10103

### Starkregen in Saarlouis - Gefahren und Vorsorge

Immer häufiger erleben wir extreme Wetterlagen mit gravierenden Auswirkungen. Die AG Klimastark lädt ein zu einem Vortrag mit anschließender Führung.

Michael Hoffmann, Abteilungsleiter Abwasserwerk der Stadt Saarlouis, erläutert zunächst das System der Abwasserkänele und die Saarlouiser Starkregen Gefahrenkarte. Sie simuliert die Wasserstände bei verschiedenen Regenmengen, womit jeder Bürger die Gefährdung an seiner Wohnung einschätzen kann. Als konkretes Beispiel begeben wir uns vor Ort an den Rewe-Markt Am Kirchenbach.

Hier lernen wir mögliche Wassereintrittsstellen kennen, aber auch wichtige Maßnahmen zur Vorbeugung. Anmeldung erbeten.

#### Mit zu bringen:

Je nach Wetter witterfeste Kleidung

### Kooperation mit der Quartiersmanagerin Roden

**Bettina Runte-Schulte, Michael Hoffmann**

**Fr, 27. Mrz., 16:30 Uhr**

**Donatuszentrum kostenfrei**

261-10104

### Die Asiatische Hornisse - Umgang mit einer invasiven Insektenart

Die Asiatische Hornisse Vespa velutina wurde im Jahr 2004 mit einer Fracht in Südfrankreich eingeschleppt.

Von dort hat sie sich über große Teile Europas ausgebreitet. Im Saarland kommt sie nun flächendeckend vor.

Wie erkennt man diese Hornisse, wie lebt sie, welche Auswirkungen hat sie auf andere Insekten und für den Menschen? Behandelt werden auch Möglichkeiten, den Bestand einzudämmen.

Der Referent ist Mitglied im Velutina Netzwerk Saar und Vorsitzender des Bienenzuchtvereins Saarlouis.

### Kooperation mit der Quartiersmanagerin Roden

**Bettina Runte-Schulte, Gerhard Mohr**

**Mi, 15. Apr., 17:00 Uhr**

**Donatuszentrum kostenfrei**

261-10105

### Was muss weg?

#### Baumschnittkurs für Einsteiger

Wie schneidet man Obstbäume richtig – und warum überhaupt? In diesem praxisnahen Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die wichtigsten Grundlagen für einen gesunden und ertragreichen Baumbestand im eigenen Garten, auch wenn Sie bisher keinerlei Vorkenntnisse haben. Gemeinsam mit erfahrenen Fachkräften üben Sie direkt am Baum, welche Schnitttechniken, Werkzeuge und Zeitpunkte wirklich zählen.

### Kooperation mit dem Kleingärtnerverein Roden und der Quartiersmanagerin Roden

Mit zu bringen:

Gartenkleidung und -handschuhe

**Alois Rau**

**Sa, 14. Mrz., 09:00 Uhr**

**Treffpunkt: Kleingärtnerheim Roden , Zufahrt an Kreuzung Lorisstr. / Herrenstr., neben Hausnr. 83**

**ohne Anmeldung, kostenfrei**

261-10106

### Pflanzenflohmarkt in Roden

**Sa, 25. Apr., 10:00 Uhr**

**Treffpunkt: Kleingärtnerheim Roden , Zufahrt an Kreuzung Lorisstr. / Herrenstr. kostenfrei**

261-10107

### Saarlouiser Naturschätze: Was hat der Ellbach mit dem Klimawandel zu tun?

In der Reihe „Saarlouiser Naturschätze“ bietet diesmal die AG Klimastark Roden eine Führung am renaturierten Ellbach an. Die Ellbach-Renaturierung hat eine lange Vorgeschichte: Bereits Anfang der 1990er Jahre wurde der auf Saarlouiser Bann liegende Oberlauf zum Naturschutzgebiet erklärt. Die eigentliche Renaturierung des Fließgewässers erfolgte jedoch erst nach der letzten Jahrhundertwende, als Ausgleich für den Bau der B51 neu-Umgehung in den Rodener Wiesen. Die umgesetzten ökologischen Maßnahmen dienen der Artenvielfalt, dem Landschaftsbild und der Sauberkeit des Baches. Sie haben aber auch eine Schutzfunktion gegen die lokalen Folgen des Klimawandels. Über die Idee, die Planung und deren Umsetzung berichten die früheren städtischen Beigeordneten.

**Gabriel Mahren, Günter Melchior**

**Fr, 20. Mrz., 15:00 Uhr**

**Parkplatz Ende Wasserwerkstraße/ Schwimmbadstraße ohne Anmeldung, kostenfrei**

**261-10108**

**Sunpower Energy im Einklang mit der Natur – Führung durch den Bürger-Solarpark Roden**  
 Das Besondere: geplant, gebaut, finanziert und betrieben wird die Anlage von genossenschaftlich organisierten BürgerInnen der Bürger-Energie-Genossenschaft Köllertal eG. Seit 2021 liefert der Park p.a. 2.150.000 kWh klimaneutralen Strom und versorgt so etwa 600 Haushalte à 3 Personen im Jahr mit klimaneutral produziertem Strom. Eine Besonderheit ist die Grünpflege, die übernehmen Schafe im Rahmen eines ökologischen Beweidungsprojektes. Wie Bürgerbeteiligung funktioniert und wie sich ein Solarpark mit Naturschutz verbindet und vieles mehr wird uns Herr Volker Weber, Vorstand der Bürger-Energie-Genossenschaft Köllertal eG erzählen.

**Kooperation von AG Klimastark, Klimaschutzpatin Bettina Runte-Schulte, Quartiersmanagerin Roden**

Anmeldeschluss: 26. Mai  
 Bitte festes Schuhwerk tragen!

**Bettina Runte-Schulte, Volker Weber**

**Do, 28. Mai, 17:00 – 18:30 Uhr**

**Treffpunkt in Roden siehe**

**Anmeldebestätigung**

**kostenfrei**



Foto: Andreas Obster

**261-10109**

**Naturkundliche Führung durch den Stadtgarten Saarlouis**

Eine grüne Oase nur wenige Schritte vom Stadtzentrum entfernt – bei einem Spaziergang mit Dr. Andreas Ney, dem Umweltschutzbeauftragten der Stadt, entdecken Sie die Natur des Stadtgartens Saarlouis und seine vielfältigen ökologischen Funktionen. Dabei werden unter anderem die Bedeutung des Stadtgartens als Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten, sein hochwertiger Baumbestand, seine Rolle im Klimaschutz, seine Pflege sowie seine Nutzung als Erholungs- und Freizeitgebiet thematisiert. Die ca. 2-stündige Führung bietet spannende Einblicke in ein wertvolles Stück Natur mitten in der Stadt.

Anmeldung bis 6. Mai bei der vhs Saarlouis

**Dr. Andreas Ney**

**Fr, 08. Mai, 15:00 Uhr**

**Treffpunkt siehe Anmeldebestätigung**

**kostenfrei**

**261-10110**

**Die unbekannte grüne Lunge am Rande der Stadt – der Saarlouiser Stadtwald**

Entdecken Sie bei einem geführten Rundgang den Saarlouiser Stadtwald, das größte zusammenhängende Waldgebiet der Europastadt, das ein wertvoller Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten ist. Unter der fachkundigen Leitung von Stadtforster Mario Natale erfahren Sie mehr über Klimaschutz, ökologische Zusammenhänge und ein modernes, klimaangepasstes Waldmanagement. Die rund zweistündige Wanderung bietet spannende Einblicke in Natur, Erholung und Artenvielfalt. Festes Schuhwerk wird empfohlen.

**Mario Natale**

**Fr, 22. Mai, 15:00 Uhr**

**Treffpunkt in Fraulautern siehe**

**Anmeldebestätigung**

**kostenfrei**



Diese und weitere Fragen wird Anne Steuer im Rahmen des ersten Klimaspaziergangs der Stadt Saarlouis beantworten. Spazieren und diskutieren Sie mit. Dauer ca. 1,5 Stunden mit einer Streckenlänge von max. 2,5 km. Die Route ist weitestgehend barrierefrei und auch mit Rollstuhl oder Kinderwagen befahrbar. Bei Rückfragen bitte Kontakt aufnehmen.

Anmeldeschluss: 15. Jun.

**Anne Steuer**

**Di, 16. Jun., 17:00 Uhr**

**Großer Markt, Treffpunkt siehe**

**Anmeldebestätigung**

**kostenfrei**

**261-10111**

**Klimaspaziergang durch die Saarlouiser Innenstadt**

Entdecken Sie bekannte Orte der Innenstadt aus einer neuen Perspektive! Der Klimaspaziergang legt den Schwerpunkt auf das Thema Hitze. Wie stark heizen sich Oberflächen im Sommer auf? Welche Folgen hat das für Mensch und Natur in der Stadt? Und wie passt sich die Stadt Saarlouis an diese Bedingungen an?

**Ihre frühzeitige Anmeldung hilft der vhs, Ihnen rechtzeitig eine Anmeldebestätigung zu senden und ggf. über Änderungen zu informieren.**



Birgit Jacob



Foto: stock.adobe.com – Alexander Limbach

**Gut beraten – für mehr Unterstützung und Teilhabe im Alltag**  
**Beratungsangebot im Donatuszentrum**

Im Donatuszentrum gibt es ein kostenloses, persönliches Beratungsangebot für Menschen mit gesundheitlichen, körperlichen oder altersbedingten Einschränkungen – unabhängig davon, ob eine Behinderung offiziell anerkannt ist.

Dienstags von 12.00 bis 14.45 Uhr berät Birgit Jacob im Rahmen der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB) in den Räumen der vhs. Auch Angehörige und Interessierte sind willkommen.

Die Beratung umfasst Themen wie Schwerbehinderung, Gesundheit, Pflege, Rehabilitation, Eingliederungshilfe und finanzielle Absicherung.

Die EUTB in Trägerschaft der Landesvereinigung Selbsthilfe e.V. wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.

Zur besseren Planung sollten Interessierte vorab telefonisch einen Termin absprechen:

**Birgit Jacob, Telefon 0176 86093417**

**info@teilhabeberatung-saarland.de**

**Weitere Informationen: www.teilhabeberatung-saarland.de**



## Christlich-jüdischer Dialog

261-10801

### Siegfried Lichtenstaedter - Prophet der Vernichtung

Der Holocaust ist nicht einfach passiert. Er ist akribisch geplant und durchgeführt worden. Viele hielten das nicht für denkbar. Aber bereits 1923 hat der promovierte Jurist der bayrischen Finanzverwaltung und Schriftsteller Siegfried Lichtenstaedter die Vernichtung seines Volkes vorausgesehen. Er hielt für möglich, was 1933 begann und analysierte in seinen Schriften auch die politischen, wirtschaftlichen und sozialen Motive. Jörg Beckers beleuchtet das Leben und Werk dieses hell-sichtigen Menschen.

Anmeldung erbeten.

**Pfarrer Jörg Beckers**

**Di, 09. Jun., 19:00 Uhr**  
**Ev. Gemeindehaus,**

**Kaiser-Friedrich-Ring 46**

**kostenfrei**

Völkermord auf Initiative und Handeln der Deutschen geschah. Zugleich haben aber der Antisemitismus in West- und Osteuropa den Boden für die Deportationen und die Morde im Nationalsozialismus. Jörg Beckers zeigt anhand einiger Beispiele auf, wie sehr der Antisemitismus ein grenzüberschreitendes Phänomen war.

Anmeldung erbeten.

**Pfarrer Jörg Beckers**

**Di, 09. Jun., 19:00 Uhr**

**Ev. Gemeindehaus,  
Kaiser-Friedrich-Ring 46**

**kostenfrei**



Foto: Andreas Obster

## Philosophie

261-10814

### Philosophie: Karl Jaspers, Der philosophische Glaube

Karl Jaspers (1883-1969), einer der führenden Vertreter der Existenzphilosophie, stellt in seiner Schrift „Der philosophische Glaube“ wesentliche Inhalte seines Denkens dar: Philosophische Glaubensgehalte, er Mensch, Philosophie, Philosophie und Unphilosophie. Die Ausgangsfrage lautet: Gibt es als Antwort auf die Frage, woraus wir leben wollen, nur die Alternative Offenbarungsreligion oder Nihilismus.

Termine:

05.02., 19.02., 05.03. 19.03. und 26.03.

**Dr. Wolfgang Meiers**

**Do, 19:00 - 20:30 Uhr**

**ab 05. Feb., 5 Termine / 10 UStd.**

**Theater am Ring**

**€ 45 (€ 36)**

## Astronomie

261-11001

### Faszination Astronomie - Astronomieverein Cassiopeia Saarlouis e. V.

Sternbilder, kosmischer Staub und aktuelle Weltraumforschung sind spannende Themen der Astronomie. Die kaum vorstellbaren Raum- und Zeitdimensionen werden immer besser erforscht.

Mitglieder des Astronomievereins Cassiopeia Saarlouis erklären bei jedem Termin aktuelle Themen der Forschung und eigener Himmelsbeobachtungen. Neugier genügt: Interessierte sind zu allen und zu einzelnen Terminen Willkommen - auch ohne Vorkenntnisse oder eigene Geräte. Bei besonderen astronomischen Ereignissen finden zusätzliche Termine statt.

Termine in diesem Semester:

06.02., 06.03., 10.04., 08.05., 05.06., 03.07.

Die einzelnen Themen und Sondertermine wie öffentliche Beobachtungabende werden zeitnah auf der Website [www.cassiopeia-saarlouis.de](http://www.cassiopeia-saarlouis.de) bekannt gegeben.

**Margit Müller**

**Fr, 19:30 - 21:45 Uhr**

**ab 06. Feb., 6 Termine / 18 UStd.**

**Donatuszentrum**

**kostenfrei**

Am 28. März 2026 ist Astronomietag. Wir planen eine öffentliche Beobachtung auf der Bastion VI. Der Astronomietag 2026 steht ganz im Zeichen unseres kosmischen Nachbarn: Der zunehmende Mond steht während der gesamten ersten Nachhälfte hoch am Himmel. Zehn Tage nach Neumond sind die Bedingungen ideal, um mit Ferngläsern und großen und kleinen Teleskopen seine Kraterlandschaften zu erkunden. Besonders auffällig zeigt sich unmittelbar an der Tag- und-Nacht-Grenze die von der Sonne beleuchtete bogenförmige Bergkette des Juragebirges, die die noch im Schatten liegende Regenbogenbucht einfasst: der sogenannte Goldene Henkel. Abends steht auch Jupiter, der größte Planet unseres Sonnensystems, hoch am Südwesthimmel. Er ist so hell, dass er zusammen mit der Venus im Westen bereits eine knappe Stunde nach Sonnenuntergang noch vor den hellen Sternen des Wintersechsecks in der hellen Dämmerung auftaucht. Mit Fernglas und Teleskop zeigt er sich umgeben von den vier Galileischen Morden Io, Europa, Ganymed und Kallisto.

Weitere Infos: [www.cassiopeia-saarlouis.de](http://www.cassiopeia-saarlouis.de)



Foto: stock.adobe.com – astrosystem

261-10803

### Europa gegen die Juden

Der Holocaust ist nicht allein aus der deutschen Geschichte erklärbar, auch wenn der

# Kunst · Gestalten · Kreativität

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 4, 10, 12, 15, 17 (siehe Seite 3)

## vhs Cinema

### 261-21101

#### vhs Cinema - Pfau - bin ich echt?

Matthias verdient sein Geld damit, als perfekter Mensch auf Abruf zu funktionieren - vom kultivierten Begleiter bis zum idealen Sohn. Doch je perfekter seine Masken, desto schwieriger wird es für ihn, sich und seine Gefühle zu erkennen. Das stilistisch elegante, bissige Satiredrama ist Bernhard Wengers überzeugendes Spielfilmdebüt mit subtiler Bild- und Farbgestaltung und einem starken Albrecht Schuch in der Hauptrolle. Der Film gewann u. a. zwei Auszeichnungen bei den Internationalen Filmfestspielen von Venedig 2024 und erhielt das Film-Prädikat „besonders wertvoll“ der FBW.

[Kooperation mit der vhs Lebach e. V. und Capitol MovieWorld](#)

Keine Anmeldung erforderlich.

Karten sind an der Kinokasse erhältlich.

**Mi, 11. Feb., 17:00 Uhr**

**Capitol MovieWorld, Deutsche Str. € 6**

## Kunstgeschichte

### 261-20101

#### Kunstgeschichte:

##### Glas, Glaskunst, Glasmalerei

Unsere Heimatregion ist durch Kohle und Stahl geprägt. Daneben vergisst man leicht die ebenso herausragende Rolle des Glases: In kaum einer Landschaft gab es einmal so viele Glashütten wie hier. Anders als in Lothringen ist aber nur wenig davon geblieben, oft nur die Straßennamen, in Wadgassen immerhin auch der Glasofen. Privatsammlungen mit erstaunlichen Schätzen gibt es; ein veritable Glas- museum stünde dem Saarland dennoch gut zu Gesicht. Die Veranstaltungsreihe macht sich auf die Spuren der Glasherstellung aus kunsthistorischer Sicht. Techniken werden vorgestellt, handwerkliche und industrielle Produktion aufgezeigt, die dabei geschaffenen Kunstwerke stehen aber im Vordergrund. Der Schwerpunkt wird auf der Glasmalerei liegen, so dass Bilderfreunde auf ihre Kosten kommen.

Freitags: 20.3., 27.3., 24.4., 8.5., 15.5.

**Dr. Bernhard Wehlen**

**Fr, 14:00 - 16:15 Uhr**

**ab 20. Mrz., 5 Termine / 15 UStd.**

**Theater am Ring € 40 (€ 32)**

### 261-20102

#### Kunstgeschichte:

##### Das Menschenbild der frühen Hochkulturen

Im Sommer 2025 widmeten sich zwei Vorträge dem Menschenbild vor der Zeit der klassischen Antike. Dabei wurden einerseits Funde aus dem alten Europa, andererseits solche aus dem östlichen Mittelmeerraum vorgestellt, wobei jeweils die ältesten Stufen im Mittelpunkt standen. Beispielhaft sei hier an die „Venusfiguren“ der Altsteinzeit erinnert. Aus Zeitgründen konnte das Menschenbild der frühen Hochkulturen, etwa Ägyptens und Mesopotamiens, aber auch europäischer Kulturen, dabei nicht ausführlich behandelt werden. Diese Lücke soll nun durch zwei weitere Vorträge gefüllt werden. Obwohl sie sich inhaltlich an die Veranstaltung des vergangenen Sommers anschließen, können sie problemlos ohne Vorkenntnisse besucht werden.

- Menschenbilder der frühen Hochkulturen des östlichen Mittelmeerraumes (12. Jun.)
- Menschenbilder der frühen Hochkulturen Mittel- und Westeuropas (19. Jun.)

**Dr. Ulrike Bock**

**Fr, 14:00 - 16:15 Uhr**

**ab 12. Jun., 2 Termine / 6 UStd.**

**Theater am Ring € 18 (€ 15)**

### 261-10073

#### Zwischen biederem Bürgertum und Anarchie: Loriot und sein Humor

Siehe Seite 7

### 261-10074

#### Vortrag: Loriot - Ein Meister der komischen Bildgeschichte

Siehe Seite 7

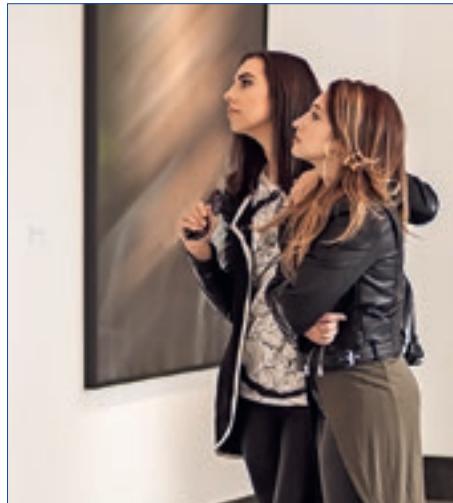


Foto: stock.adobe.com - guruXOX

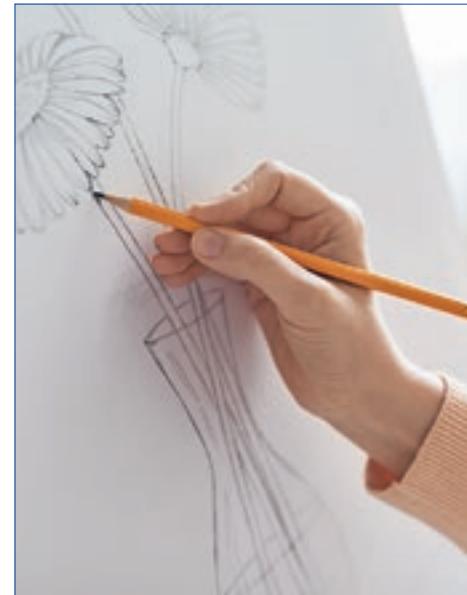


Foto: stock.adobe.com - Syda Productions

## Zeichnen und Filzen für Erwachsene

### 261-10071 und 10072

#### Hunde, Mopse, Figuren. Zeichenkurs für Erwachsene rund um das Karikieren

#### Workshop zur Ausstellung

##### „Ach was - Loriot“ - Künstler, Kritiker und Karikaturist

Siehe Seite 7

### 261-20726

#### Grundlagen des Zeichens für Erwachsene Für Anfänger und Fortgeschrittene

Unter professioneller Anleitung werden in diesem Kurs die Grundlagen des Zeichnens praxisnah vermittelt.

Die Inhalte reichen dabei vom realistischen Zeichnen bis hin zur Karikatur. Dabei stehen Anatomie und Perspektive im Fokus, und die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, verschiedene Techniken experimentell auszuprobieren und ihren eigenen Stil zu entdecken.

#### Anmeldung:

Freie Kunstschule Saarlouis

E-Mail: [info@kunstschule-sls.de](mailto:info@kunstschule-sls.de)

Tel.: 06831 461122

Es gelten die AGB der Freien Kunstschule

**Johannes Karpp**

**Sa, 18:30 - 20:00 Uhr**

**ab 07. Feb., 5 Termine / 6,67 UStd.**

**Freie Kunstschule Saarlouis**

**€ 60**

**261-20901**
**Filzen - Kreativ gestalten mit Wolle**

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Filzens! In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen der Filztechnik oder vertiefen Ihre bereits vorhandenen Kenntnisse. Schritt für Schritt zeigt Ihnen die Kursleiterin, wie Sie mit warmem Wasser, Seife und Schafwolle einzigartige Werke herstellen. Zu Beginn gestalten Sie kleinere Objekte wie Schalen, Stulpfen, Lampenhäuschen oder Windlichter. Mit etwas Übung entstehen auch größere Projekte wie Taschen oder Hüte. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und erleben Sie die Freude, mit den eigenen Händen etwas Besonderes zu schaffen. Das Material zum Filzen können Sie bei der Kursleiterin kaufen oder eigenständig zum Kurs mitbringen.



Foto: stock.adobe.com – DimaBerlin

**Kooperation mit der  
Quartiersmanagerin Roden**
**Andrea Rullang**
**Do, 18:00 - 21:00 Uhr**
**ab 26. Feb., 5 Termine / 20 UStd.**
**Donatuszentrum** **€ 75 (€ 60)**
**261-20902**
**Filzobjekte**
**für Frühling und Ostern**

Anmeldeschluss: 13. Mrz.

**Andrea Rullang**
**Sa, 21. Mrz., 14:00 - 19:00 Uhr**
**Donatuszentrum** **€ 75 (€ 60)**

Gestalten Sie Gefäße, Skulpturen oder individuelle Werke in entspannter Atmosphäre. Professionelle Unterstützung steht Ihnen zur Seite. Der Keramiktreff findet fortlaufend mittwochs von 9.30 - 12.30 Uhr und donnerstags von 18.00 - 21.00 Uhr statt. Die Teilnahme ist jederzeit möglich und beträgt 30 € pro Termin.

Weitere Infos und Anmeldung bei Heidrun Kley-Baltes:

Tel.: 06831/4877717 oder per

E-Mail: kley-baltes@t-online.de

**Heidrun Kley-Baltes**
**ab 14. Jan.**
**Freie Kunstschule Saarlouis** **€ 30**

 Beitrag pro Termin (3 Stunden),  
zuzüglich Materialkosten

eine längere Anreise haben und die Zeit vor Ort optimal nutzen möchten.

Durch die ganztägige gemeinsame Arbeit entsteht eine besonders kreative und herzliche Atmosphäre, in der Austausch und Inspiration ganz selbstverständlich wachsen. Gemeinsame Pausen und der Austausch machen das Wochenende zu einem kreativen Erlebnis rund um das Arbeiten mit Ton.

Weitere Infos und Anmeldung bei Heidrun Kley-Baltes:

Tel.: 06831/4877717 oder per

E-Mail: kley-baltes@t-online.de

**Heidrun Kley-Baltes**
**261-20804: Sa + So, 10:00 - 16:00 Uhr**
**14. + 15. Mrz. / 14 UStd.**
**261-20805: Sa + So, 10:00 - 16:00 Uhr**
**25. + 26. Apr. / 14 UStd.**
**Freie Kunstschule Saarlouis** **€ 150**  
zuzüglich Materialkosten

**261-20803**
**Offener Keramiktreff für Erwachsene  
(fortlaufender Kurs für Anfänger und  
Fortgeschrittene)**

Tauchen Sie ein in die Welt der Keramik und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! Der offene Keramiktreff bietet die ideale Gelegenheit, sich mit Ton auszuprobieren oder bestehende Fertigkeiten weiterzuentwickeln.

**Keramik-Wochenendseminar  
(für Anfänger und Fortgeschrittene)**

Der intensive Workshop eignet sich besonders für alle, die großformatig arbeiten möchten oder



Freie Kunstschule

Foto: Freie Kunstschule

# Junge vhs

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 4, 10, 12, 15, 17 (siehe Seite 3)

## Kinder-UNI für Kinder von 8 - 12 Jahren

**261-10504**

### Einsatzbereit!

#### Deine Mission: Erste Hilfe

Du willst wissen, wie echte Lebensretter arbeiten? In diesem Kurs lernst du, wie du Wunden versorgst, Verbände anlegst und in Notfällen richtig handelst.

Du darfst einen echten Krankentransportwagen von innen sehen und erfahren, wie Katastrophenschutz funktioniert. Gemeinsam üben wir wichtige Erste-Hilfe-Techniken – spannend, praktisch und absolut alltagsnah. Werde zum Ersthelfer, der weiß, was zu tun ist!

**DRK -  
Kreisverband Saarlouis e.V.**

**Sa, 07. Feb., 16:00 Uhr**

**Treffpunkt: DRK-Kreisverband Saarlouis –  
Katastrophenschutzzentrum,  
siehe Anmeldebestätigung**

**kostenfrei**

**261-10505**

### Fair & lecker!

#### Dein Mitmach-Workshop

Hier bist du gefragt! Statt zuhören heißt es: ausprobieren, anfassen, schmecken. Du entdeckst, wie Fair Trade funktioniert und wie fair gehandelte Produkte das Leben vieler Menschen auf der Welt verbessern können. Gemeinsam testen wir unterschiedliche Zutaten, lernen ihre Herkunft kennen und finden heraus, was „fair“ eigentlich bedeutet. Ein Workshop voller Action, Geschmack und Überraschungen. Mach mit und werde Fair-Trade-Profi!

**Haus Afrika e.V.**

**Sa, 14. Mrz., 16:00 Uhr**

**Esther-Bejarano-Haus, Zentrum  
für Kinder, Jugend und Familie**

**kostenfrei**

**261-10506**

### Faszinierende Reptilienwelt

Hautnah erleben, im wahrsten Sinn! In diesem Kurs lernst du Schlangen, Geckos, ein Chamäleon und Schildkröten hautnah kennen. Wir bringen echte Tiere mit und zeigen dir Hämpe und spannende Besonderheiten.

Du kannst alles fragen, was du schon immer über Reptilien wissen wolltest. Wie fühlt sich eine Schlange an? Warum wechseln Geckos ihre Haut? Finde es heraus und tauche ein in die geheimnisvolle Welt dieser Tiere!

**Daniela Ast**

**Sa, 16. Mai, 16:00 Uhr**

**Esther-Bejarano-Haus, Zentrum  
für Kinder, Jugend und Familie**

**kostenfrei**

**261-20701**

**Thementreff „Kreuz und Quer“ und K-E-K-S  
- für Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren**  
**Gefördert durch die Stadt Saarlouis und  
den Landkreis Saarlouis**

Wir erleben und gestalten gemeinsam mit pädagogischer Unterstützung des Treff-Teams tolle Nachmittage zu den Themen: Spieltheater, Tanz und Musik und Kreativität. Jeder Termin ist eine abgeschlossene Einheit, so dass Kinder jederzeit mitmachen können.

Wir basteln, experimentieren, erfinden, bauen, spielen, singen, tanzen drinnen und draußen. Spaß und Freude unter dem Motto „kreuz und quer“ sind dabei garantiert.

### Kreuz und Quer:

**Di + Mi, 16:30 - 18:30 Uhr, fortlaufend**

**K-E-K-S: Kreativ-Erlebnis-Kinder-Samstag**

**Jeden 1. und 3. Samstag im Monat  
14:00 - 17.00 Uhr, fortlaufend**

**Freie Kunstschule Saarlouis**

**kostenfrei**

Informationen und Anmeldung:

Freie Kunstschule Saarlouis

Tel.: 06831 - 461122 oder per

E-Mail: [info@kunstschule-sls.de](mailto:info@kunstschule-sls.de)

## Kreatives für Kinder

**261-10070**

**Wum liebt Musik – Zeichenkurs für Kinder  
von 8 bis 12 Jahren mit Freude am Zeichnen  
– Ferien-Workshop zur Ausstellung**

In diesem fröhlichen Zeichenkurs entstehen aus einfachen Formen spielerisch eigene Bilder, begleitet vom Hund „Wum“ und seiner Liebe zur Musik. Der Kurs bietet Raum zum Ausprobieren, Anleiten und Loslassen – ganz ohne Druck. Gemeinsam entdecken wir mit Freude unsere Kreativität und lassen fantasievolle Zeichnungen entstehen.

**Catrin Raber**

**Di, 14. Apr., 10:00 - 11:30 Uhr**

**Ludwig Galerie Saarlouis (Kaserne VI)**

**kostenfrei**

**261-20711**

### Offenes Atelier -

#### Malen, Zeichnen und mehr - 8 bis 17 Jahre

Lust auf Zeichnen und Malen? Hier können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen – ob frei oder naturalistisch, ob mit Stift, Tusche, Wasserfarben oder Acryl.

Der erfahrene Künstler Johannes Karpp begleitet Sie bei allen Techniken und Projekten. Auch eigene Ideen, wie ein Pappmaché-Stuhl oder ein kreativer Bilderrahmen, können Sie mit seiner Unterstützung verwirklichen.

Alles ist möglich!

Mitzubringen, soweit vorhanden:

Pinsel, Malfarben, Lappen, Bleistift,

Leinwand oder Holzplatte, Arbeitskleidung

**Johannes Karpp**

**Sa, 16:30 - 18:30 Uhr**

**ab 07. Feb., 5 Termine / 10 UStd.**

**Freie Kunstschule Saarlouis**

**€ 60**

Anmeldung:

Freie Kunstschule Saarlouis

E-Mail: [info@kunstschule-sls.de](mailto:info@kunstschule-sls.de)

Tel.: 06831 461122

Es gelten die AGB der Freien Kunstschule



Foto: Catrin Raber

261-20722

**Comic-Kurs für Kinder und Jugendliche****- ab 10 Jahren bis 18 Jahre**

Du interessierst dich für Comics und möchtest lernen, wie du selbst einen Comic zeichnen und schreiben kannst? Dann bist du hier genau richtig. Im Comic-Kurs lernst du viel über Zeichentechniken, wie Comics funktionieren und welche Methoden die Profis nutzen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mit zu bringen:

soweit vorhanden: Feder, Tinte, Pinsel, Wasserfarben, Filzstifte, ganz viele Ideen und gerne auch beliebte Comics, Laptop mit Grafiktablett

**Johannes Karpp**

**Sa, 14:00 - 16:00 Uhr**

**ab 07. Feb., 5 Termine / 10 UStd.**

**Freie Kunstschule Saarlouis**

€ 60

Anmeldung:

Freie Kunstschule Saarlouis

E-Mail: [info@kunstschule-sls.de](mailto:info@kunstschule-sls.de)

Tel.: 06831 461122

Es gelten die AGB der Freien Kunstschule

**Mädelsflohmarkt  
im Donatuszentrum****Sa, 25. Apr., ab 12:00 Uhr**

Anlässlich des Weltmädchentages sind alle jungen Frauen zwischen 14 und 27 Jahren herzlich eingeladen, ihre Schränke und Kommoden nach Kleidern, Schuhen, Handtaschen, Schmuck und anderen Accessoires zu durchforsten. Rund um den Mädelsflohmarkt wird es u. a. ein Kreativangebot der Kath. Familienbildungsstätte, eine Cocktailbar geben. Die Tische werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Anmeldungen für einen Tisch unter [maedelsflohmarkt@saarlouis.de](mailto:maedelsflohmarkt@saarlouis.de). Veranstalterinnen sind die Quartiersmanagerin Roden, die Diakonie Saar, die städtische Frauenbeauftragte und YOU - DAS JUGENDBÜRO der Stadt Saarlouis.



261-20813

**Groove - Trommelworkshops****für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren -  
Drum Circle für Kids!**

Mal leise, mal laut kommen wir miteinander in den Groove. An tollen Rhythmusinstrumenten (Djembe, Basstrommel, Glocken, Clave Sticks, Shaker, Meerestrommel und Handpans) lernen wir neue Rhythmen kennen und entdecken spielerisch unser Taktgefühl und unsere Schlagfertigkeit.

freitags 16.00 – 19.00 Uhr oder

Samstags 14.00 – 17.00 Uhr

Kurstermine: ab 20.03., ab 03.07.

Anmeldefrist ist 7 Tage vor Beginn des Kurses. Weitere Termine möglich. Bei Interesse kann auch ein Kurs für Erwachsene ermöglicht werden.

**Nicole Schweitzer**

**Freie Kunstschule Saarlouis** € 5 pro Termin

Anmeldung: Freie Kunstschule Saarlouis

E-Mail: [info@kunstschule-sls.de](mailto:info@kunstschule-sls.de)

Tel.: 06831 461122

Es gelten die AGB der Freien Kunstschule  
[www.groove-prinzip.de](http://www.groove-prinzip.de)

## Elternservice

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 3, 4, 5, 17 (siehe Seite 3)

261-10572

**Themenabend für Eltern: Selfcare für Eltern - mehr Energie, weniger Stress in der Familie**

Eltern stehen oft unter großem Druck - alles soll funktionieren, am besten perfekt. In diesem Workshop geht es darum, eigene Ansprüche loszulassen, den inneren Kritiker zu beruhigen

und bewusster mit Zeit und Energie umzugehen. Kleine, alltagstaugliche Entspannungsübungen zeigen Wege, wie man zwischendurch auftanken und mit mehr Gelassenheit durch den Familienalltag gehen kann.

**Sonja Sidoroff**

**Di, 10. Feb., 18:00 Uhr**

**Kita Hl. Dreifaltigkeit, Fraulautern**

**ohne Anmeldung, kostenfrei**

**Workshops zu verschiedenen Themen für Eltern**  
organisiert die vhs auf Nachfrage jederzeit gern in Kitas und Schulen.

**Die „Elternschule“**  
wird gefördert durch  
das Ministerium für Bildung und Kultur

**Beratung in schwierigen Zeiten –  
donum vitae im Donatuszentrum**

Im Donatuszentrum bietet donum vitae e.V. jeden Dienstag von 10.00 bis 13.30 Uhr eine kostenfreie Schwangerschaftskonfliktberatung an. Das Angebot richtet sich an Schwangere in Notlagen sowie an Mütter, Väter und Familien, die ein Kind verloren haben – sogenannte Sterneneltern. Die Beratung erfolgt vertraulich, einfühlsam und auf Wunsch in deutscher, arabischer, rumänischer oder englischer Sprache. Ziel ist es, Frauen und Familien in schwierigen Situationen zur Seite zu stehen, Perspektiven zu entwickeln und konkrete Hilfe zu bieten.

**Die Beratung findet in den Räumen der vhs im Donatuszentrum, Schulstraße 7 (Innenhof), 66740 Saarlouis-Roden statt.**

**Terminvereinbarung unter:**

**0681 / 9386734 oder 0176 / 43632533**

Gefördert wird das Projekt durch das

Saarländerische Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit.



Foto: stock.adobe.com – Lumos sp

# Aktiv älter werden – Programm für (zukünftige) Senioren

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 3, 4, 5, 10, 12, 15, 17 (siehe Seite 3)

## Aktiv im Leben

261-10305

**Vorsorge treffen -  
Vollmacht, Patientenverfügung und  
Betreuungsverfügung**

Siehe Seite 8.



Foto: stock.adobe.com – Worawi

261-30003

**Erste-Hilfe-Kurs für Senioren**

Im Notfall zählt jede Minute. Hinfallen, Kreislauf- oder Herzprobleme - schnelles Handeln rettet Leben. Barbara Hoen zeigt Senioren in diesem Kurs, wie man anderen Senioren in kritischen Situationen helfen kann, denn für Erste Hilfe ist man nie zu alt.

Dabei geht es um den richtigen Notruf, Eigenschutz und Hilfe bei Stürzen. Auch das richtige Handeln bei Schlaganfall und Herzinfarkt wird erklärt. Ruhe bewahren und zügig handeln ist dann wichtig. Nach dem Kurs ist das Café des Donatuszentrums geöffnet.

**Kooperation mit der Seniorenmoderatorin und dem Malteser Hilfsdienst Roden**

Anmeldeschluss: 16. Mrz.

**Barbara Hoen**

**Mo, 23. Mrz., 08:30 Uhr**

**Malteser Hilfsdienst Roden**

**€ 30 (€ 24)**



Foto: stock.adobe.com – benjaminnolte

261-10309

**Meine Sicherheit im Straßenverkehr**

Ob mit dem Fahrrad, Auto oder als Fußgänger, auch im Straßenverkehr wird die Bevölkerung immer älter. Viele steigen auch auf E-Bikes um. Worauf muss man achten, um sich sicher im Straßenverkehr zu bewegen und auch beim Thema „Medikamente“ im Straßenverkehr achten?

Die Seniorensicherheitsberater geben praxisnahe Informationen, Ratschläge und Verhaltensweisen.

**Kooperation mit der Quartiersmanagerin Fraulautern und der Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis**

Anmeldung erbeten zur besseren Planung.

**Günter Engelbrecht, Gerhard Stuhlsatz,**

**Karl Hans Kraus**

**Mi, 01. Apr., 15:30 Uhr**

**Haus Europa**

**kostenfrei**



Dr. Robert Liszka

Foto:

Marienhaus GmbH

261-30005

**Parkinson verstehen -**

**Verlauf und heutige  
Behandlungsmöglichkeiten**

Parkinson ist eine weitverbreitete Erkrankung, die schleichend beginnt und sich in Bewegungsstörungen äußert. Rund 400.000 Menschen sind in Deutschland betroffen. Bei frühzeitiger Diagnose können durch medikamentöse Behandlung und Ergotherapie der Verlauf gemildert und die Lebensqualität über viele Jahre deutlich verbessert werden.

Dr. Robert Liszka, Chefarzt der Neurologie am Marienhaus Klinikum, erklärt verständlich, was Parkinson ist, wie die Erkrankung heutzutage behandelt wird und was dies für Betroffene und Angehörige bedeutet. Er hat zudem ausreichend Zeit, Fragen zu beantworten.

Teilnahme kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Um Anmeldung zwecks besserer Planung wird gebeten.

**Kooperation mit dem Marienhaus  
Klinikum St. Elisabeth Saarlouis**

Anmeldeschluss: 06. Apr.

**Dr. med. Robert Liszka**

**Di, 28. Apr., 18:00 Uhr**

**Theater am Ring**

**ohne Gebühr**

261-10303

**Rentensteuer verständlich erklärt -**

**Steuervorteile nutzen und Fehler vermeiden**

Viele Rentnerinnen und Rentner müssen eine Steuererklärung abgeben – doch kaum jemand blickt im Dschungel der Vorschriften wirklich durch. In diesem informativen Vortrag mit Klaus-Peter Schäfer vom Lohnsteuerhilfeverein erfahren Ruheständler, angehende Rentner und interessierte Arbeitnehmer, worauf es bei der Rentenbesteuerung ankommt und wie sich Steuern gezielt sparen lassen. Anhand leicht nachvollziehbarer Praxisbeispiele werden die unterschiedlichen Rentenarten und ihre Besteuerung erklärt – inklusive der aktuellen Änderungen wie dem verbesserten Besteuerungsanteil für Neurentner ab 2025. Zudem erhalten Sie zahlreiche Tipps zu Freibeträgen, Werbungskosten, Vorsorgeaufwendungen, Handwerkerleistungen und außergewöhnlichen Belastungen. Auch Themen wie Doppelbesteuerung, energetische Sanierung, Minijob-Regelungen oder Fristen zur Abgabe der Steuererklärung werden praxisnah behandelt. Der Vortrag endet mit nützlichen Steuertipps und der Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen. Ein Abend voller wertvoller Informationen für alle, die im Ruhestand oder kurz davor den Überblick behalten und ihr Geld nicht verschenken möchten.

Anmeldeschluss: 23. Mrz.

**Klaus-Peter Schäfer**

**Mi, 25. Mrz., 18:00 Uhr**

**Theater am Ring**

**€ 15 (€ 12)**



Foto: Tobias Hartmann

**261-30004****Demenzprävention -  
ist gar nicht so schwer (Fachvortrag)**

Das Ziel, im Alter geistig wach zu bleiben, lässt sich aktiv unterstützen. Zwar gibt es bislang keine Heilung für Demenzerkrankungen, doch Forschung und Erfahrung zeigen, dass durch bewusste Lebensweise das Risiko verringert oder der Beginn einer Demenz hinausgezögert werden kann. Regelmäßige Bewegung, ausgewogene Ernährung, geistige Herausforderungen und soziale Kontakte tragen zu einem gesunden und aktiven Lebensstil bei.

Der interaktive Vortrag wird vom gerontopsychiatrischen Netzwerk „Plattform Demenz“ im Landkreis Saarlouis in Kooperation mit dem Demenz-Verein Saarlouis e.V. und Landesfachstelle Demenz, dem Pflegestützpunkt im Landkreis Saarlouis sowie der Europastadt Saarlouis mit Seniorenmoderatorin und der vhs angeboten.

Zur besseren Planung bitte bis 21. April anmelden.

**Prof. Dr. Tobias Hartmann (Deutsches  
Institut für Demenzprävention der  
Universität des Saarlandes)**

**Do, 23. Apr., 18:00 Uhr**

**Theater am Ring**

**kostenfrei**

**261-10304****Schockanruf und Enkeltrick -**

**Wie Seniorinnen und Senioren sicher leben**  
Trickbetrug, Enkeltrick, Schockanrufe und falsche Polizei sind typische Betrugsversuche, um hohe Geldsummen von Seniorinnen und Senioren zu erbeuten. In ihrem Fachvortrag geben die Seniorensicherheitsberater Informationen, Ratschläge und Verhaltensweisen zu den verschiedenen Betrugsarten und wie man sich schützen kann.

**Kooperation mit der  
Quartiersmanagerin Fraulautern und der  
Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis**  
**Günter Engelbrecht, Gerhard Stuhlsatz, Karl  
Hans Kraus**  
**Mi, 06. Mai, 15:30 Uhr**  
**Haus Europa**

**kostenfrei**

**261-30006**  
**Die Kraft der Selbstheilung -  
Möglichkeiten und Grenzen**

Siehe Seite 18

**Gesundheitskurse 60+**

**Fit in den Tag - Gymnastik 60+**

Ein leichtes Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtstraining für jung gebliebene Senioren, die stabil und sicher auf eigenen Beinen durchstarten wollen. In Balance sein und mobil bleiben ist keine Frage des Alters. Andererseits sind altersbedingte Stürze und ihre Folgen eine der Hauptursachen dafür, dass ältere Menschen an Selbständigkeit verlieren.

Mit zu bringen: Sportkleidung, Hallenschuhe

**Petra Weiland**

**261-30201: Di, 9:45 - 10:45 Uhr**

**ab 03. Feb., 14 Termine / 18,67 UStd.**

**261-30202: Di, 11:00 - 12:00 Uhr**

**ab 03. Feb., 14 Termine / 18,67 UStd.**

**Aqualouis-Schulungsraum € 56 (€ 45)**

**10 - 12 Teilnehmende**

**261-30230****Nordic Walking, Intensivkurs  
für Seniorinnen und Senioren**

Siehe Seite 22

**261-30256****E-Bike-Sicherheitstraining für die  
Generation 50+ (Pedelec / E-Bike)**

Termine für den Frühsommer werden ab April online und auf Nachfrage telefonisch bekannt gegeben.

**Kurse für Smartphone  
und Tablet**

Siehe Seite 31



Foto: stock.adobe.com - zephyr\_p

**Leseclub für Kinder  
von 6 bis 10 Jahren**

Vorlesen, Staunen, Mitmachen! In der Grundschule Fraulautern wird jeden Freitag- nachmittag vorgelesen und gebastelt. Der Leseclub bietet Kindern von 6 bis 10 Jahren eine kreative und fröhliche Umgebung, um in spannende Geschichten einzutauchen und die Freude am Zuhören und Lesen zu entdecken. Engagierte Lesepatinnen und -paten lesen aus aktuellen Kinderbüchern vor und gestalten einen abwechslungsreichen Nachmittag mit kleinen Aktionen rund ums Buch. Zukünftig soll der Leseclub auch auf andere Schulen ausgeweitet werden. Die Kinder nehmen jeweils kostenfrei teil.



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auch Erwachsene, die gern vorlesen und Kinder für Geschichten begeistern möchten, sind herzlich eingeladen, sich als Lesepatin oder Lesepate einzubringen! Der Leseclub ist ein gemeinsames Projekt des Quartiersmanagements Fraulautern, der vhs Saarlouis und der Stadtbibliothek Saarlouis im Rahmen der bundesweiten Initiative „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“, gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und unterstützt durch die Stiftung Lesen.



**Weitere Informationen:  
Iryna Dohr, Tel. 06831 69890-32**

# Gesundheit · Fitness · Entspannung

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 3, 4, 5, 10, 12, 15, 17 (siehe Seite 3)

## Fit und aktiv bleiben

### Ängste lösen und Grübeln stoppen mit LOM

Wie wäre es, wenn Sie Angst und Grübeln stoppen könnten – durch Malen einer einfachen Form? Wie das funktioniert und was das mit unserem Gedächtnis zu tun hat, erfahren Sie in einem spannenden Bildvortrag:

Die erfahrene Kunsttherapeutin Brigitte Morsch zeigt, wie Sie durch hirngerechte Bilder in kurzer Zeit unangenehme Gefühle beruhigen und negative Gedanken loslassen. Nach dem Vortrag leitet sie praktische Übungen mit Farbe und Papier an – ganz ohne Vorkenntnisse! Sie brauchen nichts mitzubringen. Material und kostenfreie Getränke stehen für sie bereit. \*LOM, lösungsorientiertes Malen nach Dr. phil. B. Egger und Dipl. Psych. J. Merz ist ein innovatives Verfahren der Kunsttherapie. Die hohe Wirksamkeit ist in wissenschaftlichen Studien nachgewiesen.

Anmeldeschluss: 20. Feb. / 20. Mrz.

#### Brigitte Morsch

**261-30007: Sa, 28. Feb., 14:30 Uhr**

**261-30008: Sa, 28. Mrz., 14:30 Uhr**

Villa Vivendi

€ 30 (€ 24)



Foto: stock.adobe.com – contrastwerkstatt

**261-30021**

### Rendezvous mit dem inneren Schweinehund - Gute, sportliche Vorsätze für das Frühjahr?

Die brauchen wir nicht, denn dieser Workshop erweckt im Handumdrehn eine große Freude an Bewegung! Bei unserem „Rendezvous mit dem inneren Schweinehund“ genießen wir ein „mehrgängiges Menü“ aus leichter Gymnastik, freiem Tanzen, Atem- und Entspannungsübungen, gewürzt mit einer Prise Humor und Lebendigkeit in Form von Lachyoga und einem Topping aus Gehirnjogging!

Angelehnt an die Philosophie des Lachyoga-begründers und indischen Arztes Dr. Madan Kataria gelangen wir auf diese Weise befreit von Stress zu einer positiven Grundhaltung, einem wachen Geist, einem gestärkten Immunsystem und einem angenehmen Körperfühl mit LUST AUF MEHR!

Mit zu bringen:

bequeme Kleidung, geeignetes Schuhwerk, bei Bedarf eine Sitzunterlage und Decke für die Entspannung und etwas zu trinken; alles in einem Rucksack, damit Hände und Arme frei sind.

#### Petra Hammer

**Do, 05. Mrz., 14:30 - 16:45 Uhr**

**Treffpunkt: Stadtgartenhalle**

**Saarbrücken, Parkplatz,**

**St. Nazairer Allee 13**

**261-30010**

### Erfolgreich kommunizieren - Missverständnisse vermeiden, Menschen gewinnen

Siehe Seite 08

**261-30020**

### Geistig fit mit Muße und Humor - Gedächtnistraining

Mit zunehmendem Alter nimmt die natürliche Hirnleistung ab, doch mit entsprechendem Training lässt sich die geistige Fitness steigern und die Merkfähigkeit wieder verbessern. Petra Hammer ist Gedächtnistrainerin und hilft mit vielfältigen Übungen in lockerer und fröhlicher Atmosphäre den grauen Zellen auf die Sprünge.

Mit zu bringen: Stift, Papier, Getränk

#### Petra Hammer

**Di, 15:00 - 16:30 Uhr**

**ab 17. Mrz., 10 Termine / 20 UStd.**

**Donatuszentrum**

**€ 75 (€ 60)**

€ 10 (€ 8)

**261-30003**

### Erste-Hilfe-Kurs für Senioren

Siehe Seite 16

**261-30011**

### Der Weg um Ziele zu erreichen - Befreiung von negativen Glaubenssätzen

Siehe Seite 08

**261-30006**

### Die Kraft der Selbstheilung - Möglichkeiten und Grenzen

Durch Selbstheilung lassen sich Erkrankungen und Schmerzen lindern.

Als Heilpraktiker mit über 30-jähriger Praxiserfahrung, als Geistiger Heiler und Psychotherapeut informiert Klaus Jungmann über die Prozesse und therapeutisch wirksamen Faktoren der Selbstheilung.

Er erklärt, wie man die Selbstheilungskräfte aktiviert und traditionelle Behandlungsmodelle ergänzt.

Anmeldeschluss: 4. Mai

#### Klaus Jungmann

**Mi, 06. Mai, 19:00 Uhr**

**Theater am Ring**

**kostenfrei**



Foto: stock.adobe.com – drubig-photo

## Entspannung finden

### Entspannung finden - aber wie?

Lerne unterschiedliche Entspannungstechniken kennen wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Sitz- und Geh-Meditationen. Wir alle wünschen uns Ruhe und Gelassenheit in einer Zeit der Geschäftigkeit und Rastlosigkeit. Denn durch Ruhe schöpfen wir Kraft, können Ziele besser verfolgen und stressbedingten Krankheiten vorbeugen. Finde hier die Methode, die am besten zu dir passt. Finde deine Ruhe-Oase, mit der du lernen kannst, Stress im Alltag gezielt und effektiv zu reduzieren.

Mit zu bringen: Gymnastik-Matte, ggf. leichte Decke und Kissen

**Mariyam Blass**

**261-30110: Mo, 09. Mrz., 18:00 – 19:30 Uhr**

**261-30109: Mo, 02. Mrz., 17:00 - 18:30 Uhr**

**Theater am Ring** **€ 10 (€ 8)**

störungen, Verspannungen, Nervosität, Konzentrationsstörungen und zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens. Einfache selbstständige Anwendung, leicht in den Alltag zu integrieren.

Mit zu bringen: Gymnastik-Matte, ggf. leichte Decke und Kissen

**Mariyam Blass**

**Mo, 18:30 - 19:30 Uhr**

**ab 30. Mrz., 8 Termine / 10,67 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 24 (€ 20)**

**261-30104**

### Natur-Resilienz-Workshop - Mentale Stärke entwickeln mit der Kraft der Natur

Unser Alltag ist immer wiederfordernd. Um Stress und Belastungen zu begegnen braucht es eine gute Widerstandskraft. Resilienz ist die Fähigkeit eines Menschen Stress, Krisen und Herausforderungen gut meistern zu können und sogar gestärkt daraus hervorzugehen. Die freie Natur und der Wald als Kraftquelle bieten den idealen Raum, sich mit Resilienzfaktoren vertraut zu machen. Der Workshop bietet fachliche Impulse und praktische Übungen, um die eigene Widerstandskraft zu stärken.

Mit zu bringen: Wetterfeste, warme Kleidung, gutes Schuhwerk, eine Sitz-Unterlage, Getränke und einen Imbiss für eine kurze Mittagspause

**Susanne Finkeldei**

**Sa, 25. Apr., 10:00 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz Stadtgartenhalle**

**€ 15 (€ 12)**

**261-30102**

### Natur erleben mit allen Sinnen - Waldbaden im Frühjahr

Waldbaden wird immer beliebter, aber was ist das? Der Aufenthalt im Wald tut nicht nur gut, sondern ist einfach gesund. Dazu tragen die gesunde Waldluft und die Wirkung des wohltuenden Aufenthalts in der Natur auf unsere Psyche bei. Zudem können wir dies gezielt unterstützen durch Achtsamkeitsübungen (bewusstes Wahrnehmen) und Atementspannungsübungen. Entspannungstrainerin Annette Bachmann-Vicktor hilft bei einem achtsamen Spaziergang, den Wald bewusst wahrzunehmen und an einzelnen Stationen Halt zu machen, um Atementspannungsübungen durchzuführen, die nachhaltig erholen - mit Gesundheitswert und Freude.

Anmeldeschluss: 25. Apr.

Mit zu bringen:

Bitte für (wetterfeste) angepasste Kleidung sorgen und auch etwas zu trinken für unterwegs mit zu bringen. Wer möchte, kann sich auch eine kleine Sitzgelegenheit mit zu bringen: Sitzkissen, Decke, leichter(!) Klappstuhl oder ähnliches. Wer ein Fernglas mitnehmen möchte, kann dies gerne tun (optional).

**Annette Bachmann-Vicktor**

**Sa, 28. Mrz., 09:00 Uhr**

**Wadgassen**

**Adresse siehe Anmeldebestätigung**

**€ 15 (€ 12)**



Foto: Andreas Obster

**261-30106**

### Entspannen mit Klangschalen - Klangkörperreise

Im stressigen Alltag erfahren Sie Ruhe und Entspannung mit Klangschalen. Bei einer Klangkörperreise nach Peter Hess ® erleben Sie, wie die Klangschwingungen sanft den Körper berühren und eine ganzheitliche Ruhe geben. Die Klang-Körperreise kann wirksam dazu beitragen, Stress abzubauen, tiefe Entspannung zu erleben und die eigene Gesundheit zu stärken. Susanne Finkeldei ist Entspannungstrainerin für Fantasie- und Klangreisen. Sie leitet mit Klangschalen und ihrer Stimme durch den Kurs.

Mit zu bringen: Gymnastikmatte, Decke, Kissen, warme Socken

**Susanne Finkeldei**

**Di, 24. Mrz., 18:00 Uhr**

**Theater am Ring**

**€ 10 (€ 8)**

**261-30107**

### Entspannen mit Klangschalen - Fantasiereise

Klang-Fantasiereisen sind kleine Oasen der inneren Ruhe im hektischen Alltag. Fantasiereisen verstehen sich als bewusste Einladung zum Innehalten. Die Fantasie schweifen lassen und getragen vom Klang tief entspannen und sprichwörtlich die Seele baumeln lassen. Eine Fantasiereise mit Klang kann beitragen zur Erholung, um innerlich Kraft zu schöpfen.

Mit zu bringen: Gymnastikmatte, Decke, Kissen, warme Socken

**Susanne Finkeldei**

**Di, 21. Apr., 18:00 Uhr**

**Theater am Ring**

**€ 10 (€ 8)**

**261-30112**

**Stress lass nach - durch Progressive Muskelentspannung**  
Stress lass nach - durch Progressive Muskelentspannung nach Dr. E. Jacobsen. Wir erreichen eine Entspannung von Körper und Geist durch das Wechselspiel von leichter Muskel-An- und Entspannung. Schrittweise entspannen wir so nacheinander verschiedene Muskelgruppen unseres Körpers. Eine leicht zu erlernende, meist schnell wirksame Methode zur Stressreduktion, bei Schlaf-

**261-30108**
**Kraftquelle Klang - Mein innerer Kraftort**

Unser Alltag ist immer wieder herausfordernd und hektisch. Die Fantasiereise zum inneren Kraftort wird begleitet von den obertonreichen Schwingungen von Klangschalen. Sie laden ein zu tiefer Entspannung und dem Gefühl des „Bei-Sich-Sein“. Körper und Geist können abschalten, zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen. Eine Fantasiereise mit Klang kann helfen, Stress abzubauen, tiefe Entspannung zu erleben und die eigene Gesundheit zu stärken.

Mit zu bringen: Gymnastikmatte, Decke, Kissen, warme Socken.

**Susanne Finkeldei**
**Sa, 07. Mrz., 10:00 - 11:30 Uhr**
**Theater am Ring**
**€ 15 (€ 12)**
**Yoga und Pilates**
**Yoga am Abend - Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene**

Durch Körperhaltungen, Bewegungsabläufe, Atem- und Meditationsübungen bringt Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang.

Vom Atem geführte Bewegungen stärken die Muskulatur. Sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit. Ziel jedes Termins ist ein entspanntes und bewusstes Dasein im Hier und Jetzt. Regelmäßige Yoga-Praxis fördert die Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst. So werden Vitalität, Konzentration, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit, innere Gelassenheit und Wohlbefinden gesteigert.

Für Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene.

Mit zu bringen:

Yoga-Matte oder Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

**Pascal Persch**
**261-30122: Mo, 17:15 - 18:30 Uhr**
**ab 02. Feb., 15 Termine / 25 UStd.**
**261-30123: Mo, 18:45 - 20:00 Uhr**
**ab 02. Feb., 15 Termine / 25 UStd.**
**Theater am Ring**
**€ 75 (€ 60)**
**10 - 12 Teilnehmende**

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen sollten Sie vor Beginn eines Kurses einen Gesundheits-Check von Ihrem Arzt durchführen lassen.

**Yoga am Abend - Anfänger und Mittelstufe**

Durch Körperhaltungen, Bewegungsabläufe, Atem- und Meditationsübungen bringt Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang. Vom Atem geführte Bewegungen stärken die Muskulatur. Sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit. Ziel jedes Termins ist ein entspanntes und bewusstes Dasein im Hier und Jetzt. Regelmäßige Yoga-Praxis fördert die Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst. So werden Vitalität, Konzentration, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit, innere Gelassenheit und Wohlbefinden gesteigert.

Mit zu bringen: Yoga-Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Kissen

**Kerstin Groß**
**261-30124: Mo, 18:00 - 19:30 Uhr**
**ab 02. Feb., 10 Termine / 20 UStd.**
**261-30125: Mi, 17:00 - 18:30 Uhr**
**ab 04. Feb., 10 Termine / 20 UStd.**
**Theater am Ring**
**€ 60 (€ 48)**
**Yoga am Abend - Mittelstufe und Fortgeschrittene**

Durch Körperhaltungen, Bewegungsabläufe, Atem- und Meditationsübungen bringt Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang. Vom Atem geführte Bewegungen stärken die Muskulatur. Sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit. Ziel jedes Termins ist ein entspanntes und bewusstes Dasein im Hier und Jetzt.

Regelmäßige Yoga-Praxis fördert die Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst. So werden Vitalität, Konzentration, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit, innere Gelassenheit und Wohlbefinden gesteigert, die ihre Praxis erweitern und vertiefen möchten.

Mit zu bringen:

Yoga-Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Kissen

**Kerstin Groß**
**261-30126: Mo, 19:30 - 21:00 Uhr**
**ab 02. Feb., 10 Termine / 20 UStd.**
**261-30128: Mi, 18:30 - 20:00 Uhr**
**ab 04. Feb., 10 Termine / 20 UStd.**
**Theater am Ring**
**€ 60 (€ 48)**
**261-30133  
Hatha-Yoga & Meditation - Anfänger und Fortgeschrittene**

Von den verschiedenen Yoga-Systemen stellt Hatha-Yoga ein geniales Gesundheitssystem dar. Mit seinen Körperübungen, Atem- und Meditationsübungen sowie der Auseinandersetzung mit den traditionellen Yoga-Schriften spricht er Körper, Seele und Geist gleichermaßen an. Das Ziel des Yoga ist die Meditation, das Sitzen in der Stille. Das gemeinsame Üben in der Gruppe ist viel einfacher als zu

Hause alleine auf dem Kissen zu sitzen. Die Stille ist eine dynamische Kraft, sie ist ganz wichtig für unser Seelenleben. Meditation fördert innere Ruhe und Gelassenheit. In der heutigen schwierigen Zeit mit ihren berechtigten Ängsten ist die Meditation eines der besten Beruhigungsmittel, das es gibt.

Mit zu bringen:

Yoga-Matte, bequeme Kleidung, warme Socken

**Waltraut Winter**
**Do, 8:00 - 9:30 Uhr**
**ab 26. Feb., 10 Termine / 20 UStd.**
**Theater am Ring**
**€ 60 (€ 48)**
**261-30129**
**Hatha-Yoga & Meditation**
**für Fortgeschrittene**

Hatha-Yoga umfasst drei Säulen: Körper, Atem und Meditation. Durch die Kombination aus Asanas (Bewegung) und Pranayama (Atem) wird das Körperbewusstsein in dem Kurs gefördert.

Die Atem- und Meditationsübungen sind ein großer Bestandteil des Kurses, sowie die Auseinandersetzung mit den traditionellen Yoga-Schriften. Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Yogis, jeden Alters. Die Bewegungen sind sanft und dynamisch und werden gerne an die einzelne Person angepasst. Das gemeinsame Üben in der Gruppe finden viele einfacher als allein zu Hause auf dem Kissen zu sitzen.

Mit zu bringen:

Yoga-Matte, bequeme Kleidung, warme Socken

**Sabine Wiencek**
**Do, 19:15 - 20:45 Uhr**
**ab 26. Feb., 10 Termine / 20 UStd.**
**Theater am Ring**
**€ 60 (€ 48)**


Foto: stock.adobe.com – fizkes

**261-30151**
**Mit Yoga fit durch den Tag  
(Online-Video-Kurs)**


Mit Yoga fit und aktiv bleiben! Yoga-Kursleiterin Eva Sonnhalter hat Übungen zum Mitmachen für daheim zusammengestellt. Die zwölf Video-Einheiten richten sich an Teilnehmende, die bereits erste Yoga-Erfahrung haben. Alle Übungsvideos sind jeweils zwischen 20 und 25 Minuten lang.

Die Übungen können Sie direkt daheim mitmachen. Die Übungsvideos stehen nach der Anmeldung auf der Online-Lernplattform vhs.cloud rund um die Uhr zur Verfügung und können sechs Monate lang beliebig oft daheim angeschaut werden.

Weitere Informationen unter:  
[vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de)

**Start ist jederzeit möglich.**
**vhs.cloud**
**kostenfrei**
**261-30201**
**Fit in den Tag - Gymnastik 60+**

Siehe Seite 17

**261-30212**
**Pilates - ganzheitliches Training für Körper und Geist aus der Körpermitte**

Im Zusammenspiel von Atmung, Körperzentrierung, Konzentration, Anspannung und Entspannung bewirken die Übungen nach Joseph Pilates die Mobilisation, Dehnung und Kräftigung der tiefliegenden Muskelgruppen. Das Ergebnis ist eine nachhaltige Schulung von Körperwahrnehmung und Haltung. Neben der präzisen Übungsanleitung vermittelt die Kursleiterin auch eine Einführung in die Pilates-Philosophie.

Mitbringen:

Matte, bequeme Sportkleidung, Wasser oder Sportgetränk, Handtuch, rutschfeste Socken

**Petra Weiland**
**Do, 11:00 - 12:00 Uhr**
**ab 05. Feb., 14 Termine / 18,67 UStd.**
**Theater am Ring € 56 (€ 45)**

10 - 14 Teilnehmende

**261-30213**
**Pilates - für Anfänger und alle mit leichter Vorerfahrung**

Pilates verbindet präzise Bewegung mit bewusster Atmung und Achtsamkeit. Du kräftigst gezielt deine Körpermitte, stärkst Rücken und Gelenke und verbessertest deine Haltung. Ideal für alle, die ihren Körper definieren, Stress abbauen und neue Energien tanken wollen. Keine Vorkenntnisse nötig, du bestimmst dein Tempo.

Bring nur dich, deine Matte und gute Laune mit!  
Mitzubringen: Matte, bequeme Sportkleidung, Wasser oder Sportgetränk, Handtuch

**Anna Adamski**
**Do, 17:30 - 18:30 Uhr**
**ab 05. Feb., 12 Termine / 16 UStd.**
**Theater am Ring**
**€ 48 (€ 39)**
**Tanz**


Foto: stock.adobe.com – JackF

**261-30216**
**Lindy Hop-Tanzkurs -**
**Leichte Vorkenntnisse**

Lass dich vom Tanz der 1930er Jahre mitreißen und entdecke die Freude an der Bewegung, das Loslassen im Rhythmus der Musik und die Verbindung zum Tanzpartner – ganz ohne Perfektionsdruck.

Für Menschen mit Lindy Hop Vorkenntnissen oder viel anderweitiger Paartanzerfahrung. Die Anmeldung ist ohne oder mit Partner / Partnerin möglich.

Mitzubringen: bequeme Sportbekleidung

**Simon Kieke, Hagar Orr**
**Fr, 18:00 - 19:30 Uhr**
**ab 16. Jan., 6 Termine / 12 UStd.**
**Theater am Ring**
**€ 96**

Es gelten die AGB der Tanzschule Swinging Souls Trier.

Weitere Infos und Anmeldung:

[www.swingingsouls.com](http://www.swingingsouls.com)
**261-30218**
**Lindy Hop - Vorbereitungskurs**
**„Open The Arts Festival“**

Lust auf Musik, Bewegung und Lebensfreude? Entdecke Lindy Hop – den originalen Swingtanz aus den 1930er Jahren – voller Energie, Rhythmus und mitreißender Musik.

Lindy Hop bringt dich in Schwung, ganz ohne Perfektionsdruck. Mit Abschluss des Kurses bist du perfekt vorbereitet, am Lindy Hop und Kunst-Festival „Open The Arts“ in Saarlouis teilzunehmen. Die Anmeldung ist ohne oder mit Partner / Partnerin möglich.

Mitzubringen: bequeme Sportbekleidung

**Simon Kieke, Hagar Orr**
**Fr, 19:40 - 21:10 Uhr**
**ab 06. Mrz., 5 Termine / 10 UStd.**
**Theater am Ring**
**€ 90 (€ 81)**

Es gelten die AGB von Lindy Hop Saarbrücken.

Weitere Infos und Anmeldung:

[www.openhearts.de](http://www.openhearts.de)
**261-30217**
**Lindy Hop - Tanzkurs mit Vorkenntnissen**

Lass dich vom Tanz der 1930er Jahre mitreißen und entdecke die Freude an der Bewegung, das Loslassen im Rhythmus der Musik und die Verbindung zum Tanzpartner – ganz ohne Perfektionsdruck.

Für Menschen mit Lindy Hop Vorkenntnissen oder viel anderweitiger Paartanzerfahrung. Die Anmeldung ist ohne oder mit Partner / Partnerin möglich.

Mitzubringen: bequeme Sportbekleidung, Hallenschuhe, gute Laune

**Simon Kieke, Hagar Orr**
**Fr, 18:00 - 19:30 Uhr**
**ab 06. Mrz., 5 Termine / 10 UStd.**
**Theater am Ring**
**€ 90 (€ 81)**

Es gelten die AGB der Tanzschule Swinging Souls Trier.

Weitere Infos und Anmeldung:

[www.swingingsouls.com](http://www.swingingsouls.com)

Der Kurs ist für motivierte Anfänger und für Teilnehmende mit leichter Vorerfahrung geeignet.

Mitzubringen: bequeme Sportbekleidung

**Jana Valentin**
**Di, 19:30 - 20:30 Uhr**
**ab 20. Jan., 15 Termine / 20 UStd.**
**Theater am Ring**
**€ 56 (€ 45)**

**261-30221**
**Sinnlich, kraftvoll, lebendig -  
Orientalischer Tanz für Anfängerinnen  
mit und ohne Vorkenntnisse -  
Schnupper-Workshop in kleiner Gruppe**

Lust auf Bewegung, Weiblichkeit und Lebensfreude? In diesem zweiteiligen Workshop tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Orientalischen Tanzes.

Dieser Tanzstil aktiviert sanft Ihre Körpermitte, stärkt Haltung und Körpergefühl – und macht einfach Freude! Dieser Kurs richtet sich an Frauen mit und ohne Vorkenntnisse. Kommen Sie mit auf eine Reise voller Musik, Energie und orientalischem Flair!

Voraussetzungen: keine

Mit zu bringen: Bequeme Kleidung, Leggins sowie T-Shirt o.ä.

**Maria Schwarz**

**Do, 19:00 - 20:30 Uhr  
ab 12. Mrz., 4 Termine / 8 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 30 (€ 24)**  
6 - 10 Teilnehmerinnen

**261-30222**
**Orientalischer Tanz -  
Mittelstufe bis Fortgeschritten**

Der Orientalische Tanz mobilisiert die Körpermitte und wird als Gruppen- oder Solotanz ausgeführt. Hier lernen Sie die detaillierten Bewegungen und Schritte des Orientalischen Tanzes.

Voraussetzung:

1 Jahr Erfahrung mit Orientalischem Tanz

Mit zu bringen:

weiter Rock, Pumphose o. ä.

**Maria Schwarz**

**Mi, 18:30 - 20:00 Uhr  
ab 04. Feb., 15 Termine / 30 UStd.**

**Aqualouis-Schulungsraum** **€ 80 (€ 64)**  
10 - 12 Teilnehmerinnen

**Draußen aktiv**
**261-30230**
**Nordic Walking für Anfänger  
und Fortgeschritten**

Nordic Walking ist ein gezieltes Ganzkörpertraining, bei dem alle Muskeln im Körper aktiviert werden. Es hilft zu einer gesunden Körperhaltung und trainiert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Für Neueinsteiger und gesundheitlich Eingeschränkte ist Nordic Walking besonders geeignet.

Risikofaktoren wie Bewegungsmangel und Übergewicht werden aktiv beseitigt!

Das Naturerlebnis bei jedem Wetter stärkt zusätzlich das Immunsystem und fördert den Stressabbau. Die Kursleiterin gibt beim ersten Termin auch Hinweise, worauf es beim Kauf der richtigen Ausrüstung ankommt. Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Mit zu bringen:

Lauf- oder Walkingschuhe, soweit vorhanden Nordic Walking Stöcke, witterungsangepasste Sportbekleidung, ggf. Wasser oder Sportgetränk, bei Dunkelheit Stirnlampe

**Petra Zimmermann**

**Mi, 18:00 - 19:00 Uhr  
ab 08. Apr., 10 Termine / 13,33 UStd.**

**Treffpunkt: Stadtgartenhalle** **€ 50 (€ 40)**  
8 - 12 Teilnehmende

**Nordic Walking, Intensivkurs in den Sommerferien**

Wenn die Technik stimmt, ist Nordic Walking ein effektiver Gesundheitssport.

Das ganzheitliche präventive Training des Herz-Kreislauf-Systems sowie der Muskulatur ist gelenkschonend, stärkt den Rücken, lockert Schulter- und Nackenmuskulatur, fördert Stressabbau. Es werden Körperhaltung sowie der richtige Umgang mit den Stöcken gezielt vermittelt. Besonders geeignet ist Nordic Walking für Neueinsteiger und gesundheitlich eingeschränkte Menschen. Die Kursleiterin gibt beim ersten Termin Hinweise, worauf es beim Kauf der richtigen Ausrüstung und Stocklänge ankommt.

Mit zu bringen:

Lauf- oder Walkingschuhe, soweit vorhanden Nordic Walking Stöcke, witterungsangepasste Sportbekleidung, ggf. Wasser oder Sportgetränk

**Petra Zimmermann**

**261-30231: Mo - Sa, 19:00 - 20:00 Uhr  
ab 13. Jul., 6 Termine / 8 UStd.**

**261-30232: Mo - Sa, 19:00 - 20:00 Uhr  
ab 27. Jul., 6 Termine / 8 UStd.**

**Treffpunkt: Stadtgartenhalle** **€ 44**

**Nordic Walking, Intensivkurs für Senioren**

Die Wissenschaft hat bewiesen, dass moderate und gezielte Bewegung ein extrem wirksames Mittel gegen das Altern ist. Nordic Walking erbringt viele vorbeugende Maßnahmen, u. a. Intensives Herz-Kreislauftraining, Reduzierung von Körpergewicht, Verbesserung der Koordination einzelner Bewegungsabläufe, Steigerung der Beweglichkeit einzelner Muskelgruppen und des Skelettsystems, Vorbeugung von Osteoporose, Stabilisierung des Gleichgewichts. Prophylaktisch wertvoll in Hinsicht auf Erkrankungen wie Demenz und das Nachlassen der Denktätigkeit durch eine gesteigerte Sauerstoffversorgung der Hirnareale.

Mit zu bringen:

Lauf- oder Walkingschuhe, soweit vorhanden Nordic Walking Stöcke, witterungsangepasste Sportbekleidung, ggf. Wasser oder Sportgetränk

**Petra Zimmermann**

**261-30233: Mo - Sa, 18:00 - 19:00 Uhr**

**ab 20. Jul., 6 Termine / 8 UStd.**

**261-30234: Mo - Sa, 18:00 - 19:00 Uhr**

**ab 03. Aug., 6 Termine / 8 UStd.**

**Treffpunkt: Stadtgartenhalle** **€ 44**

**261-30241**
**Golf entdecken für Anfänger –  
mit Schwung zur Platzreife**

Golf ist der perfekte Mix aus Bewegung, Konzentration und Naturerlebnis – ideal für jedes Alter. Der Sport stärkt Koordination, Ausdauer und Motorik, fördert die Beweglichkeit und sorgt für mentale Ausgeglichenheit. In diesem Einstiegskurs lernen Sie die Grundlagen: Schwungtechnik, gezieltes Putten, Spiel mit Eisen und Putter. Sie erleben, dass beim Golf nicht Kraft, sondern Taktik und Geschicklichkeit zählen. Der Kurs umfasst zwei Theorie- und fünf Praxiseinheiten mit Leihschlägern. Ideal für alle, die den Golfsport einmal fundiert kennenlernen möchten – ganz ohne Vorkenntnisse. Am Ende legen Sie die Platzreifeprüfung (incl.) ab – Ihr Einstieg in das Spiel auf öffentlichen Golfplätzen.

Mit zu bringen: bequeme, sportliche Kleidung

**Phillip A'Court**

**Mi, 18:00 - 19:50 Uhr  
ab 22. Apr., 6 Termine / 14,67 UStd.**

**Golfplatz Gisingen** **€ 195**  
inkl. Leihschläger, Übungsbällen, Prüfungsgebühr für Platzreifeprüfung  
7 - 8 Teilnehmende



Foto: stock.adobe.com – Daxiao Productions



# Deutsch · Integration · Einbürgerung

Die vhs Saarlouis bietet Deutschkurse für die Sprachniveaus A1 (Anfänger) bis B2 (Fortgeschrittene) an.

## Integrationskurse

Die **allgemeinen Integrationskurse** vermitteln Kenntnisse der deutschen Sprache von A1 bis B1, Alltagswissen sowie Kenntnisse der Rechtsordnung, der Kultur und der Gesellschaft in Deutschland. Ein anschließender **Orientierungskurs** vermittelt die Werte der Demokratie und Geschichte sowie Gesellschaft, Gleichberechtigung, Toleranz und Religionsfreiheit.

Ein Integrationskurs umfasst

- 6 Module Sprachunterricht A1 bis B1 (6x 100 Unterrichtsstunden)
- Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)“
- Modul Orientierungskurs (100 Unterrichtsstunden)
- Test „Leben in Deutschland“

Eine genaue Übersicht zu Kursen und Prüfungen bietet das BAMF unter <https://vhs.link/jZMYfQ>



Foto: stock.adobe.com – pressmaster

### Die vhs bietet an:

- Integrationskurse mit 700 Unterrichtsstunden am Vormittag, am Nachmittag sowie am Abend
- Der Einstieg ist in bereits laufende Kurse möglich

### Gebühr pro Modul

- Kostenlos bei Verpflichtung durch Jobcenter, BAMF oder Ausländerbehörde
- € 229 Eigenanteil bei Vorlage einer Berechtigung (von Jobcenter, BAMF oder Ausländerbehörde)
- € 458 für Selbstzahlende
- Die Prüfung ist für alle geförderten Teilnehmenden kostenlos.

## Anmeldung

Die Anmeldung für den Integrationskurs ist nur persönlich mit Termin in der vhs-Geschäftsstelle möglich. Bitte die Berechtigung oder Verpflichtung der Ausländerbehörde oder des Jobcenter mitbringen. Auch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) stellt Berechtigungen aus. Das BAMF übernimmt die Kosten vollständig oder anteilig. Das Antragsformular auf Zulassung zum Integrationskurs ist online auf [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de) verlinkt und unter [bamf.de](http://bamf.de) erhältlich.

Aktuelle Informationen und Termine für Kurse erhalten Sie telefonisch bei der vhs unter 06831 69890-30 und online auf [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de).

## Deutsch B2 für den Beruf

Im Rahmen der berufsbezogenen Deutschförderung bietet die vhs Kurse für das Sprachniveau B2 (400 Unterrichtsstunden) an. Inhalte des Kurses für das Berufs- und Arbeitsleben sind insbesondere die Kommunikation am Arbeitsplatz, Arbeitssuche, Aus- und Fortbildung sowie Rechtliches.

Die Anmeldung für diesen B2-Kurs ist nur persönlich mit Termin in der vhs-Geschäftsstelle möglich. Mitzubringen sind Pass / Aufenthaltsstitel, B1-Zertifikat und ein Berechtigungsschein. Die Kosten für den Kurs und die Fahrtkosten werden vollständig oder anteilig vom BAMF übernommen.

## Deutsch für Erziehende

Für pädagogische Fachkräfte mit Berufsabschluss aus dem Ausland bietet die vhs Saarlouis einen speziellen Berufssprachkurs des BAMF. Durch diese fachsprachliche Qualifizierung erlangen die pädagogischen Fachkräfte mehr Sicherheit für ihren Berufsalltag und erweitern gleichzeitig ihre allgemeinen Sprachkenntnisse. Die Kurse werden für unterschiedliche Niveaus und Inhalte angeboten. Am Ende des Kurses wird der Deutsch-Test für den Beruf (DTB) für das jeweilige Niveau durchgeführt. Inhalte sind: Mit Kindern und Eltern kommunizieren, Dokumentationen schreiben, Konflikte bewältigen, interkulturelles Training. Der Kurs findet voraussichtlich berufsbegleitend an zwei Abenden in der Woche und vereinzelt in Blockterminen mit einer Gesamtdauer von 400, max. 450 Unterrichtsstunden statt.

Aktuelle Informationen erhalten Sie unter [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de) sowie bei Iryna Dohr: Telefon: 06831 69890-32 E-Mail: [iryna.dohr@saarlouis.de](mailto:iryna.dohr@saarlouis.de).

## Deutsch für Pharmazeuten

Im Jahresverlauf startet ein neuer Vorbereitungskurs zur Kenntnisprüfung für Pharmazie. Der Kurs richtet sich an Apothekerinnen und Apotheker, die ihren Abschluss im Ausland erworben haben und die Kenntnisprüfung bei der Apothekerkammer des Saarlandes ablegen möchten. Themen sind u. a. Pharmazeutisches Recht, Ernährung, Rezeptur, BWL und Beratung in der Apotheke. Es besteht die Möglichkeit zum Besuch des „Begleitenden Unterrichts“ der Apothekerkammer.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Nachweis zur erfolgreich abgelegten Fachsprachenprüfung
- Idealerweise: Nachweis über Praxiserfahrung in einer Apotheke im Saarland
- Idealerweise: Nachweis über Antragstellung auf Anerkennung des Berufsabschlusses



Weitere Informationen und persönliche Anmeldung unter

## Einbürgerung

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft anstrebt, muss unter anderem Sprachkenntnisse auf B1-Niveau und einen Einbürgerungstest nachweisen.

### Einbürgerungstest

Wer keinen Integrationskurs besucht hat, kann sich separat für den Einbürgerungstest anmelden. Die aktuellen Termine erhalten Sie telefonisch bei der vhs unter 06831 69890-30 und online auf [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de). Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldeformular, welches Sie auf der Internetseite [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de) finden. Das Anmeldeformular muss im Original per Post an die vhs geschickt werden.

**jeweils € 25**

### Prüfung Zertifikat Deutsch (telc B1)

Für die Prüfung B1 ist eine Anmeldung auch ohne vorherigen Kursbesuch möglich. Die aktuellen Prüfungstermine erhalten Sie telefonisch bei der vhs unter 06831 69890-30 und online auf [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de). Die Prüfungen finden ganztags voraussichtlich in Saarbrücken statt. Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldeformular über die Internetseite [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de).

**jeweils € 175**

### Niederschwellige Sprachkurse - Grundbildung vor Ort für Erwachsene

Nachdem 2025 das Projekt der niederschwelligen Deutschkurse „vhs-Lerntreff im Quartier“ sehr erfolgreich war und viele Teilnehmende ihre Deutschkenntnisse aufbauen konnten, startet im Frühjahr neue Kursangebote für Menschen, die keinen Integrationskurs besuchen können.

Niedrigschwellig und in kleinen Gruppen verläuft der Unterricht zweimal pro Woche mit Alphabetisierung und Grundbildung. Alltagsnah und niedrigschwellig erhalten alle Menschen, die Deutsch lernen, Unterstützung beim Lesen, Schreiben, Rechnen und lernen digitale Kompetenzen. In einer wertschätzenden Atmosphäre erhalten die Teilnehmenden individuelle Hilfe und lernen gemeinsam in ihrem eigenen Tempo.

**Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos.  
Die Veranstaltungsorte und Termine  
werden noch bekannt gegeben.**

Weitere Infos unter [vhs@saarlouis.de](mailto:vhs@saarlouis.de)  
oder per Telefon 06831 6989030.



Foto: stock.adobe.com – BullRun

## Fremdsprachen

Eine neue Sprache lernen für den Beruf, für den Urlaub oder einfach aus Neugier – Bei der vhs sind Sie richtig. Hier unterrichten qualifizierte Muttersprachler und erfahrene Kursleitende. Der Unterricht erfolgt überwiegend in der Fremdsprache und ist handlungsorientiert, damit Sie die neue Sprache direkt praktisch anwenden können.

Damit unterstützt die vhs die UN-Nachhaltigkeitsziel 4 und 17 (siehe Seite 3).

Der Unterricht erfolgt in allgemeinen Sprachkursen oder in den speziellen Kursen „mit Muße“: In einer kleinen Gruppe lernen Sie die Sprache ohne Leistungsdruck. Die erfahrene Kursleitung orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit regelmäßigen Wiederholungen ein. Bald können Sie erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach der Uhrzeit fragen oder sich verabschieden.

### Anmeldung zu Sprachkursen

Bitte melden Sie sich vor Kursbeginn bei der vhs an: Telefonisch oder online unter [www.vhs-saarlouis.de](http://www.vhs-saarlouis.de).

**Wichtig: Eine Ermäßigung der Kursgebühr ist nur möglich, wenn direkt mit der Anmeldung der entsprechende Berechtigungsnachweis vorgelegt wird, siehe unten.**

### Kursgebühren / Kleingruppengebühren

Die bei den Kursen angegebene Gebühr gilt ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen, sofern nicht anders angegeben.

Auch bei einer geringeren Teilnehmerzahl kann ein Kurs dennoch stattfinden:

**Entscheidend ist die Anzahl der beim 2. Kurstermin vorliegenden verbindlichen Anmeldungen.**

Die Kleingruppenregelung gilt für die gesamte Dauer des Kurses und somit auch für Quereinsteiger, die im weiteren Verlauf des Kurses evtl. noch hinzukommen.

**Pro Kurstag mit 2 Unterrichtsstunden entstehen dann in Kleingruppen folgende Entgelte**

bei 6 Teilnehmenden	€ 7,50
bei 5 Teilnehmenden	€ 9,00
bei 4 Teilnehmenden	€ 11,25
bei 3 Teilnehmenden	€ 15,00
bei 2 Teilnehmenden	€ 22,50

### Einstufung der Sprachkenntnisse

Sie haben schon Vorkenntnisse und möchten eine Sprache weiterlernen? Bei unserer Sprachberatung finden Sie den richtigen Kurs: 06831 69890-37.

**Kompetenzstufen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen:**

#### A1:

Ich kann mich und andere vorstellen; Fragen zur Person (Name, Wohnort, Beruf u. ä.) stellen und beantworten; einfache Alltagstexte lesen und die wichtigsten Informationen verstehen; einfache Mitteilungen schreiben.

#### A2:

Ich kann Sätze und häufig gebrauchte Aussagen verstehen, die direkt zu meinem Lebensalltag gehören (Arbeit, Einkaufen, Tagesablauf, Freizeitgestaltung); mich in einfachen, wiederkehrenden Situationen verständigen; mit einfachen Mitteln gegenwärtige, vergangene oder zukünftige Situationen beschreiben.

#### B1:

Ich kann die meisten Reisesituationen bewältigen; an internationalen Besprechungen teilnehmen; geläufige Themen aus Arbeit und Freizeit verstehen und mich in begrenztem Maß an Gesprächen darüber beteiligen; einfache Formulare ausfüllen; kurze Mitteilungen, E-Mails und Briefe verfassen.

#### B2:

Ich kann ein flüssiges Gespräch mit Muttersprachlern führen; zu vielen Themen eine detaillierte Darstellung geben; klare Texte verfassen; längere Redebeiträge und Vorträge verstehen.

# Englisch



261-40601

**Englisch für Anfänger - A1 (1. Semester)**

Sie wollten schon immer Englisch lernen? In einer kleinen, motivierenden Gruppe begleiten wir Sie Schritt für Schritt beim Einstieg in die Sprache, ganz ohne Vorkenntnisse. So verstehen und sprechen Sie bald Ihre ersten eigenen Sätze – und gewinnen Freude und Sicherheit im Englischen für Ihre nächste Reise oder den Beruf.

**Dieter Jostock****Di, 17:30 - 19:00 Uhr****ab 03. Feb., 13 Termine / 26 UStd.****Theater am Ring € 97,50 (€ 78)**

261-40602

**Englisch mit Muße - A1 (2. Semester)**

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Englisch ohne Leistungsdruck. Ihre Kursleiterin orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit regelmäßigen Wiederholungen ein. Dieser Kurs ist ideal für Sie, wenn Sie bereits leichte Englisch-Vorkenntnisse haben und diese reaktivieren möchten.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben

**Michaela Kirchner****Mo, 14:30 - 16:00 Uhr****ab 02. Feb., 15 Termine / 30 UStd.****Donatuszentrum € 112,50 (€ 90)**

261-40603

**Englisch - A1 (2. Semester)**

Quereinstieg mit leichten Kenntnissen möglich. Lehrwerk: Let's Enjoy English A1.1

**Hardy Bach****Mi, 18:00 - 19:30 Uhr****ab 25. Feb., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring € 105 (€ 84)**

Foto: stock.adobe.com – Iakov Kalinin

261-40604

**Englisch mit Muße - A1 (5. Semester)**

Quereinstieg mit leichten Kenntnissen möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English A1.2

**Hardy Bach****Mi, 16:30 - 18:00 Uhr****ab 25. Feb., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring € 105 (€ 84)**

261-40605

**Englisch - A1 (5. Semester)**

Lehrwerk: Let's enjoy English A1.1

**Veronika Smolka-Ajayi****Mi, 18:00 - 19:30 Uhr****ab 04. Feb., 12 Termine / 24 UStd.****Theater am Ring € 90 (€ 72)**

261-40606

**Englisch - A1 (6. Semester)**

Quereinstieg mit Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English A1.2

**Hardy Bach****Di, 16:00 - 17:30 Uhr****ab 24. Feb., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring € 105 (€ 84)**

261-40607

**Englisch mit Muße - A1 (7. Semester)**

Quereinstieg mit leichten Kenntnissen möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English A1.2

**Hardy Bach****Di, 17:30 - 19:00 Uhr****ab 24. Feb., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring € 105 (€ 84)**

261-40608

**Englisch mit Muße - A1 (8. Semester)**

Quereinstieg mit sicheren Kenntnissen möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English A1.2

**Hardy Bach****Fr, 9:00 - 10:30 Uhr****ab 06. Feb., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring € 105 (€ 84)**
**Englisch mit Muße - A2 (2. Semester)**

Quereinstieg mit sicheren Kenntnissen möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English A 2.1.

**Hardy Bach****261-40609: Fr, 10:30 - 12:00 Uhr****ab 06. Feb., 14 Termine / 28 UStd.****261-40610: Di, 10:30 - 12:00 Uhr****ab 24. Feb., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring****€ 105 (€ 84)**

261-40612

**English Refresher -  
Englisch für die Reise A1-A2**

Ihr letzter Englischkurs ist schon eine Weile her und Sie möchten Ihre Kenntnisse für die nächste Reise auffrischen? Dann sind Sie hier genau richtig. Wir trainieren typische Gesprächssituationen mit praxisnahen und motivierenden Texten und Dialogen.

Voraussetzung:

Vorkenntnisse mind. Niveau A1

Freie Materialien

**Hardy Bach****Fr, 14:00 - 15:30 Uhr****ab 06. Feb., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring****€ 105 (€ 84)**

261-40613

**Englisch - Easy Conversation A2**

Dieser Kurs ist gedacht für alle, die ein Lehrwerk auf dem Niveau A1 abgeschlossen haben oder deren letzter Englischkurs schon etwas länger zurückliegt. Hier können Sie ohne an ein bestimmtes Kursbuch gebunden zu sein, Ihre Englischkenntnisse mit leichter Konversation auffrischen und verbessern. Wir wollen uns über Aktuelles, Reisen sowie über von Ihnen vorgeschlagene Themen unterhalten.

Voraussetzung:

Vorkenntnisse mind. Niveau A1

Freie Materialien

**Hardy Bach****Di, 9:00 - 10:30 Uhr****ab 24. Feb., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring****€ 105 (€ 84)**

261-40614

**Englisch - A2 (7. Semester)**

Quereinstieg bei grundlegenden Kenntnissen möglich.

Lehrwerk: Easy English A 2.2, Unit 15

**Dieter Jostock****Di, 19:00 - 20:30 Uhr****ab 03. Feb., 13 Termine / 26 UStd.****Theater am Ring****€ 97,50 (€ 78)**

**261-40615****Englisch - A2 (7. Semester)**

Quereinstieg bei grundlegenden Kenntnissen möglich.

Lehrwerk: Easy English A2.1

**Hardy Bach**

Di, 14:00 - 15:30 Uhr

ab 24. Feb., 14 Termine / 28 UStd.

Theater am Ring **€ 105 (€ 84)**

**261-40616****Englisch - A2 (12. Semester)**

Quereinstieg bei grundlegenden Kenntnissen möglich.

Lehrwerk: Enjoy English A2.2

**Morag Shona Paul**

Di, 17:30 - 19:00 Uhr

ab 03. Feb., 15 Termine / 30 UStd.

Donatuszentrum **€ 112,50 (€ 90)**

**261-40617****Englisch - B1**

Quereinstieg bei grundlegenden Kenntnissen möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English B.1.1.

**Morag Shona Paul**

Di, 15:30 - 17:00 Uhr

ab 03. Feb., 15 Termine / 30 UStd.

Donatuszentrum **€ 112,50 (€ 90)**

**261-40624****Saturday Morning - English Conversation****(Englisch B1)**

Im Beruf sprechen Sie hin und wieder Englisch und brauchen eine solide Basis, um sich flüssig und sicher in alltäglichen Situationen gut verständigen zu können. Meetings, Präsentationen oder Telefongespräche möchten Sie auf Englisch halten - mit Hardy Bach trainieren Sie typische Gesprächssituationen für den Alltag in internationalen Firmen.

Voraussetzung: ca. Niveau A2

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Hardy Bach**

Sa, 10:00 - 11:30 Uhr

ab 07. Feb., 15 Termine / 30 UStd.

Donatuszentrum **€ 112,50 (€ 90)**

**261-40628****English Conversation - Englisch B2**

Let's train  
our brain  
without pain  
it will never be in vain!

Let's improve our grammar, vocabulary and learn a lot about other English speaking countries! We'll be working with English texts from international newspapers and magazines. It will be our challenge that after each lesson we'll have the feeling that now we know a little bit more about the reality we share with others and that our language skills have been brushed up just by a revival of our hidden linguistic potential in a relaxed atmosphere. It goes without saying that from the first to the last minute of our class the discussion will only be in English. As a starter, there will be some jokes in order to open up and feel at ease.

Voraussetzung:

Vorkenntnisse ungefähr auf B1-Niveau  
Freie Materialien

**Dr. Ehrhart Linsen**

Di, 10:45 - 12:15 Uhr

ab 03. Feb., 15 Termine / 30 UStd.

Theater am Ring **€ 112,50 (€ 90)**

**Englisch kompakt  
(Bildungsurklaub)**
**261-40629****Business English kompakt - A2-B1**

English is vital for business contacts abroad. You'll speak about your own job and introduce your company. This seminar covers oral and written communication which is essential in the business context. By means of active exercises you'll be able to handle small talk and presentations more confidently.

Contents: Telephoning, booking hotels and flights, understanding and drafting business correspondence such as letters and emails, negotiating, presenting companies and products. You'll also learn about particularities of the English language (e.g. American vs. British English) and cultural characteristics of the English-speaking world.

Voraussetzung:

Vorkenntnisse etwa auf Niveau A2 Freistellung nach SBFG möglich (Saarländisches Bildungsfreistellungsgesetz)

Gebühr gilt ab 6 Teilnehmenden;  
bei 5 TN € 186, 4 TN € 233, 3 TN € 310

**Hardy Bach**

Mo - Fr, 08. Jun. - 12. Jun.,

8:30 - 14:30 Uhr

Theater am Ring

**€ 155 (€ 124)**



# Französisch



**261-40800**

**Französisch mit Muße für Anfänger - A1**

**(1. Semester)**

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Französisch ohne Leistungsdruck. Ihre Kursleiterin orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit regelmäßigen Wiederholungen ein - ohne Stress. Bald können Sie erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach der Uhrzeit fragen oder sich verabschieden.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Christine Speicher-Unterschemmann**

**Mi, 14:00 - 15:30 Uhr**

**ab 04. Feb., 12 Termine / 24 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 90 (€ 72)**

**261-40801**

**Französisch mit Muße - A1 (2. Semester)**

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Französisch ohne Leistungsdruck. Ihre Kursleiterin orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit regelmäßigen Wiederholungen ein. Sie können bereits erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach der Uhrzeit fragen oder sich verabschieden.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Christine Speicher-Unterschemmann**

**Do, 9:00 - 10:30 Uhr**

**ab 05. Feb., 12 Termine / 24 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 90 (€ 72)**

**261-40802**

**Französisch - A1 (2. Semester)**

Hier lernen Sie die Sprache unserer Nachbarn von Anfang an. So sind Sie gut vorbereitet für die nächste Reise nach Frankreich und können sich in alltäglichen Situationen bereits verständigen.

Lehrwerk: Chapeau ! A1, Lektion 4

**Barbara Jacobi-Bibard**

**Di, 18:00 - 19:30 Uhr**

**ab 10. Feb., 10 Termine / 20 UStd.**

**Donatuszentrum** **€ 75 (€ 60)**

**261-40808**

**Französisch - A2 (3. Semester)**

Quereinstieg mit grundlegenden Sprachkenntnissen ca. auf Niveau A2 möglich.

Lehrwerk: On y va 2

**Christine Speicher-Unterschemmann**

**Mi, 16:00 - 17:30 Uhr**

**ab 04. Feb., 10 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 75 (€ 60)**

**261-40810**

**Französisch am Nachmittag Auffrischung - A2 (5. Semester)**

Quereinstieg mit Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Chapeau A2, L 9

**Isabelle Schneider**

**Mo, 14:15 - 15:45 Uhr**

**ab 02. Feb., 13 Termine / 26 UStd.**

**Donatuszentrum** **€ 97,50 (€ 78)**

**261-40812**

**Französisch - Auffrischung - A2-B1**

Sie haben vor längerer Zeit Französisch gelernt und möchten jetzt wieder einsteigen. Mit Barbara Jacobi-Bibard frischen Sie Wortschatz und Grammatik auf, etwa auf den Niveaustufen A2 - B1.

So sind Sie optimal vorbereitet für die nächste Reise nach Frankreich und den Kontakt mit französischen Muttersprachlern.

Voraussetzung:

Vorkenntnisse mind. auf Niveau A2

Freie Materialien

**Barbara Jacobi-Bibard**

**Di, 9:00 - 10:30 Uhr**

**ab 10. Feb., 10 Termine / 20 UStd.**

**Donatuszentrum** **€ 75 (€ 60)**



Foto: stock.adobe.com – Eric Isselée

**261-40816**

**Conversation française - Französisch B2**

Dans ce cours, des textes de littérature et de civilisation française nous serviront de base à notre conversation. Vous serez portés sur les auteurs et le contenu des textes pour discuter ensuite.

Texte zu landeskundlichen Themen sowie kurze literarische Texte bilden die Grundlage der Arbeit in diesem Kurs. Diese Texte dienen über die Besprechung der Inhalte hinaus für weitergehende Diskussionen.

Rita Beyer unterstützt Sie bei der Reaktivierung und Vertiefung Ihres Wortschatzes.

Voraussetzung:

Vorkenntnisse etwa auf Niveau B2

Freie Materialien

**Rita Beyer**

**Do, 16:15 - 17:45 Uhr**

**ab 26. Feb., 13 Termine / 26 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 97,50 (€ 78)**



Foto: stock.adobe.com – NicoElNino

Sie suchen mit Vorkenntnissen  
einen passenden Sprachkurs?

Wir helfen Ihnen gern telefonisch  
weiter unter 06831 / 69890-30

# Spanisch

261-42201

## Spanisch A1 Anfänger

Sie möchten für Ihre Spanienreise grundlegende Sprachkenntnisse erwerben? Der Kurs vermittelt wichtige Redewendungen und Wortschatz für typische Alltagssituationen wie Restaurantbesuche, Hotel, Verkehrsmittel oder Einkaufen. Neben der Sprache lernen Sie auch kulturelle Besonderheiten, Gesten und übliche Ausdrücke kennen, die Ihnen den Kontakt vor Ort erleichtern.

Mit Materialien auf Ihrem Niveau und der Anleitung der spanischen Muttersprachlerin lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo – ideal für absolute Anfänger oder zum Auffrischen vorhandener Kenntnisse.

Lehrwerk:  
Vivan las Vacaciones! Für Einsteiger

**Sandra Edith Roggero Manrique**

**Do, 10:00 - 11:30 Uhr  
ab 05. Feb., 5 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 37,50 (€ 30)**

sprachigen Welt – lebendig, attraktiv und unterhaltsam.

**Sandra Edith Roggero Manrique**

**Do, 12:00 - 15:00 Uhr  
ab 05. Feb., 5 Termine / 20 UStd.  
Theater am Ring** **€ 75 (€ 60)**

## Spanisch MasterClass A1 Konversation

Diese Spanisch-Masterclass für Anfänger richtet sich an Personen, die noch nie Spanisch gelernt haben und ihre ersten Schritte machen möchten. Der Kurs vermittelt wichtige Redewendungen und Wortschatz für typische Alltagssituationen wie Restaurantbesuche, Hotel, Verkehrsmittel oder Einkaufen. Neben der Sprache lernen Sie auch kulturelle Besonderheiten, Gesten und übliche Ausdrücke kennen, die Ihnen den Kontakt vor Ort erleichtern. Mit Materialien auf Ihrem Niveau und der Anleitung der spanischen Muttersprachlerin Sandra Edith Roggero Manrique lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo – ideal für absolute Anfänger oder zum Auffrischen vorhandener Kenntnisse.

**Sandra Edith Roggero Manrique**

**261-42207: Mi, 13:00 - 15:15 Uhr**

**ab 04. Feb., 7 Termine / 21 UStd.** **€ 79 (€ 64)**

**261-42208: Mi, 13:00 - 15:15 Uhr**

**ab 20. Mai, 5 Termine / 15 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 56 (€ 45)**

261-42205

## Spanisch mit Muße A1 - Anfänger

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Spanisch ohne Leistungsdruck. Die Kursleiterin Sandra Edith Roggero Manrique ist eine spanische Muttersprachlerin. Sie orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit Ihnen ein. Bald können Sie erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach dem Weg fragen oder sich verabschieden. Gleichzeitig erfahren Sie Interessantes über die Sehenswürdigkeiten. Alles auf lehrreiche, attraktive, lebendige und unterhaltsame Weise.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1

**Sandra Edith Roggero Manrique**

**Do, 10:00 - 11:30 Uhr  
ab 26. Feb., 5 Termine / 10 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 37,50 (€ 30)**

261-42202

## Spanisch für Anfänger mit Muße - A1

**(3. Semester)**

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Spanisch ohne Leistungsdruck. Die Kursleiterin Frau Roggero Manrique, spanische Muttersprache, orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit Ihnen ein. Bald können Sie erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach dem Weg fragen oder sich verabschieden. Gleichzeitig erfahren Sie Interessantes über die Sehenswürdigkeiten. Alles auf lehrreiche, attraktive und unterhaltsame Weise.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, lección 5

**Sandra Edith Roggero Manrique**

**Mi, 9:30 - 11:00 Uhr**

**ab 14. Jan., 10 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 75 (€ 60)**

261-42206

## Spanisch MasterClass A1

Dieser Kurs richtet sich an absolute Anfänger, Lernende, die Grundlagen wiederholen möchten, Reisende, Berufstätige und Kulturinteressierte. In nur 5 intensiven Sitzungen lernen Sie praxisnah und mit Spaß die wichtigsten Grundlagen, Dialoge und Alltagssituationen. Unter der Leitung unserer muttersprachlichen Kursleiterin üben Sie von der ersten Minute an, erweitern Wortschatz und Aussprache und gewinnen Selbstvertrauen beim Sprechen. Neben Sprache entdecken Sie auch Bräuche, Ausdrücke und Kuriositäten der spanisch-

desean mejorar su fluidez y confianza al hablar español. Nos enfocaremos exclusivamente en la práctica oral, utilizando situaciones reales y vocabulario práctico. Objetivos del curso: Mejorar la fluidez oral. Hablar con mayor naturalidad y confianza. Ampliar vocabulario: Aprender palabras y expresiones útiles para situaciones cotidianas. Desarrollar la comprensión auditiva: Entender mejor el español hablado en diferentes acentos. Aprender estrategias comunicativas: Superar bloqueos y saber cómo expresar ideas aún con vocabulario limitado. ¿A quién está dirigido? Este curso es ideal para estudiantes que: Ya tienen conocimientos básicos de gramática y vocabulario (nivel A2). Desean dar el paso hacia un nivel intermedio (B1).

Metodología: Clases 100% en español: Practicarás constantemente el idioma. Conversaciones guiadas: Dinámicas y ejercicios en pareja o grupo sobre temas variados. Situaciones reales: Debates y simulaciones. Corrección constructiva: Feedback inmediato y personalizado para mejorar. Algunos de los temas que trabajaremos incluyen: Presentaciones personales y redes sociales. Viajes y cultura hispana. Gastronomía y restaurantes. Opiniones sobre cine, música y libros. Experiencias laborales y estudios. Actualidad y noticias. Requisitos: Tener un nivel previo A2 de español. Compromiso para participar activamente en cada sesión. Acceso a materiales de apoyo, como listas de vocabulario. Recomendaciones de podcasts, películas y series en español.

Freie Materialien

**Sandra Edith Roggero Manrique**

**Mi, 11:30 - 13:00 Uhr**

**ab 14. Jan., 10 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 75 (€ 60)**

261-42204

## Spanisch für Anfänger - A1 (4. Semester)

In diesem Kurs lernen Sie sich in Alltagssituationen erfolgreich auf Spanisch zu verstehen. Die abwechslungsreichen Aktivitäten erlauben Ihnen, mit allen Sinnen zu lernen und das Erlernte direkt praktisch anzuwenden. Lebensnahe Themen und realistische Dialoge lassen Sie die Vielfalt der spanischsprachigen Welt erleben.

Lehrwerk: Impresiones A1, lección 9

**Sandra Edith Roggero Manrique**

**Mi, 16:00 - 17:30 Uhr**

**ab 14. Jan., 10 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 75 (€ 60)**

261-42203

## Spanisch Konversation

**für Fortgeschrittene - A2-B1**

Este curso está diseñado especialmente para estudiantes alemanes y extranjeros que



# Italienisch



261-40901

## Italienisch für Anfänger – A1 (1. Semester)

Planen Sie die nächste Reise nach Italien? Zu den Kunstsäulen Roms, der Küche Bolognas, den Stränden des Südens oder den Hügeln der Toskana?

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! In kommunikativer Atmosphäre lernen Sie die Grundlagen der italienischen Sprache - ganz ohne Vorkenntnisse - an typischen Berufs- oder Alltagssituationen.

Dabei entdecken Sie nicht nur die wunderbar melodische Sprache, sondern auch ein Stück italienischer Lebensfreude. Benvenuti!

Lehrwerk: Con piacere nuovo, A1



Foto: stock.adobe.com – Prostock-studio

**Kerstin Bay**

**Mi, 10:30 - 12:00 Uhr**

**ab 04. Feb., 12 Termine / 24 UStd.**

**Donatuszentrum** **€ 90 (€ 72)**

261-40902

## Italienisch – Sprachfit für Bella Italia! - A1 (2. Semester)

Einstieg mit leichten Vorkenntnissen möglich  
Lehrwerk: Con piacere nuovo A1

**Kerstin Bay**

**Mi, 17:30 - 19:00 Uhr**

**ab 04. Feb., 12 Termine / 24 UStd.**

**Donatuszentrum** **€ 90 (€ 72)**

261-40903

## Italienisch - A1 (3. Semester)

Lehrwerk: Fantastico A1

**Adriano Pitillo**

**Mo, 17:30 - 19:00 Uhr**

**ab 02. Feb., 12 Termine / 24 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 90 (€ 72)**

261-40904

## Italienisch für die Reise - A1 (3. Semester)

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben

**Adriano La Placa**

**Mi, 16:30 - 18:00 Uhr**

**ab 04. Feb., 15 Termine / 30 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 112,50 (€ 90)**

261-40905

## Italienisch - A2 (4. Semester)

Riesci già a comunicare con frasi semplici in italiano? E ora vuoi ampliare il tuo vocabola-

rio? Allora sei in buone mani con questo corso. Con il docente Adriano La Placa, approfondirai il tuo vocabolario e praticherai la nuova grammatica in modo da poterti capire in situazioni semplici e di routine che implicano uno scambio semplice e diretto di informazioni su cose familiari e quotidiane.

Quereinstieg mit Sprachkenntnissen (A2) möglich. Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Adriano La Placa**

**Do, 18:30 - 20:00 Uhr**

**ab 05. Feb., 15 Termine / 30 UStd.**

**Theater am Ring**

**€ 112,50 (€ 90)**

261-40906

## Conversazione – Parliamo un po'! - Italienisch Konversation B1

Perfektioniere Sie Ihr Italienisch! In diesem Konversationskurs (ab B1-Niveau) vertiefen Sie Ihre Sprachkenntnisse, gewinnen Sicherheit im Ausdruck und erweitern Ihren Wortschatz in vielfältigen Themenfeldern. Diskutieren Sie mit anderen Italienfans über Gesellschaft, Kunst und Kultur in Italien – und bringen Sie so ein Stück „la dolce vita“ in Ihren Alltag.

**Kerstin Bay**

**Mi, 9:00 - 10:30 Uhr**

**ab 04. Feb., 12 Termine / 24 UStd.**

**Donatuszentrum**

**€ 90 (€ 72)**

# Chinesisch



261-42666

## Chinesisch für Teilnehmende mit Sprachkenntnissen - B1 (1. Semester) (Online-Kurs)



Jede Sprache hat ihre eigenen Herausforderungen, so auch Chinesisch: angefangen beim besonderen Alphabet bis hin zur komplexen Grammatik. Chinesisch gilt mit als schwerste Sprache, weil das Alphabet eine große Anzahl von Zeichen enthält und jedes Wort je nach Aussprache mehrere Bedeutungen haben kann. In diesem Kurs für Fortgeschrittene vertiefen Sie Ihre Sprachkenntnisse, so dass Sie Redewendungen und Vokabeln mit der höchsten Frequenz verstehen, die sich auf Bereiche von unmittelbarer persönlicher Relevanz beziehen (z. B. sehr grundlegende persönliche und familiäre Informationen, Einkaufen, örtliche Geographie, Beschäftigung). Sie können

das Wesentliche in kurzen, klaren und einfachen Nachrichten und Ankündigungen erfassen und wiedergeben. Der Kurs findet in einem Online-Kursraum der vhs.cloud statt.

Nach der Anmeldung erhalten Sie per E-Mail weitere Infos und die Zugangsdaten.

Voraussetzungen: PC, Notebook oder Tablet mit Kamera, Mikrofon sowie Internetzugang.

Lehrwerk:

China entdecken 3 + Arbeitsbuch 3, 2018

**Quanqian Jing**

**So, 10:30 - 12:00 Uhr**

**ab 01. Feb., 10 Termine / 20 UStd.**

**vhs.cloud** **€ 75 (€ 60)**



Foto: stock.adobe.com – Travel mania

# Arbeit · Beruf · EDV

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 4, 5, 8, 10, 15, 17 (siehe Seite 3)

## Grundlagen für PC und Internet

261-50101

### Information und Beratung: Computer, Laptop, Tablet

Sie haben noch keinen Computer, möchten sich aber einen kaufen? Oder Sie besitzen bereits ein Handy (Smartphone), Laptop oder ein Tablet und möchten wissen, wie das Gerät funktioniert? Die erfahrene Kursleiterin Judith Krämer berät Sie an diesem Termin zu allen Fragen rund um die Technik und hilft, einen passenden Kurs bei der vhs zu finden. Keine Anmeldung erforderlich, bitte ggf. etwas Wartezeit einplanen.

**Judith Krämer**

**Fr, 27. Feb., 11:00 – 13:00 Uhr**

**EDV-Saal Landratsamt**

**ohne Anmeldung, kostenfrei**

261-50102

### EDV-Treff: Offener Lerntreff rund um Fragen zu PC, Laptop, Programmen, Internet

Sie kennen sich mit Ihrem Tablet oder Laptop schon etwas aus, doch bei der Vielzahl der Programme und Einstellungen kann man schnell den Überblick verlieren. Besonders wichtig sind auch Sicherheitseinstellungen. Judith Krämer nimmt sich Zeit für jede Erklärung. Der EDV-Treff bietet jede Woche Raum für alle Fragen rund um Hardware, Software und Anwendungen. Sie können Ihre eigenen mobilen Geräte (Laptop oder Tablet) mitbringen oder an den vorhandenen PCs arbeiten.

Sie können ohne vorherige Anmeldung spontan am Mittwochnachmittag kommen.

**Judith Krämer**

**Mi, 14:00 – 16:00 Uhr**

**ab 04. Mrz., wöchentlich (außer Ferien)**

**EDV-Saal Landratsamt**

**ohne Anmeldung, kostenfrei**

## Windows und Office-Anwendungen

261-50105

### Fit am PC mit Windows 11 - Word - Internet

Sie lernen das aktuelle Betriebssystem Windows 11 an Ihrem Notebook kennen und erhalten eine Einführung in das Schreibprogramm Word. Wie Sie Texte oder Einladungen schreiben, ansprechend formatieren, Bilder einfügen und zum Versenden ausdrucken oder per

E-Mail verschicken. Sie möchten sich sicher im Internet bewegen, Information zu verschiedenen Themen finden, E-Mails verschicken und empfangen?

Dieser Kurs bietet den Einstieg zu allen drei Bereichen, ideal auch als Auffrischung für den beruflichen Wiedereinstieg.

**Voraussetzungen:** Grundkenntnisse für Windows älterer Versionen.

**Mit zu bringen:** Kurs am PC oder auf Wunsch mit eigenem Laptop

**Judith Krämer**

**Mo + Mi, 11:00 – 13:00 Uhr**

**ab 02. Mrz., 6 Termine / 16 UStd.**

**EDV-Saal Landratsamt € 105,00 (€ 84,00)**

261-50106

### Fit am PC:

#### Windows, Word & Excel leicht gemacht (EDV-Basics für Büroanwender, Modul 1)

Der Kurs richtet sich an alle, die zum ersten Mal am PC arbeiten wollen. Der Umgang mit Daten und Programmen scheint für jeden selbstverständlich. Doch häufig zeigt sich in der Praxis, dass effektives Arbeiten mehr als nur oberflächliche Kenntnisse verlangt. Der Kurs vermittelt die grundlegenden Fähigkeiten für den Umgang mit dem PC mit Programmen. Inhalte: Windows-Funktionen, Verwaltung von Ordnern und Dateien mit Explorer. **Voraussetzungen:** keine

**Osman Mohsini**

**Mo + Fr, 16:30 – 19:30 Uhr**

**ab 16. Mrz., 4 Termine / 16 UStd.**

**EDV-Saal Landratsamt € 109,00 (€ 91,00)**

261-50107

### Digital kommunizieren: Internet & Outlook für den Büroalltag (EDV-Basics für Büroanwender, Modul 2)

Lernen Sie in diesem Kurs, das Internet effizient für Ihre tägliche Büroarbeit zu nutzen und E-Mails, Kontakte und Termine professionell mit Outlook zu verwalten. Praxisnah üben Sie Kommunikation, Terminplanung und die Organisation von Aufgaben



im digitalen Alltag. Ideal für alle, die ihre EDV-Grundlagen gezielt erweitern und sicher im Büro anwenden möchten.

**Osman Mohsini**

**Mo + Fr, 16:30 – 19:30 Uhr**

**ab 20. Apr., 2 Termine / 8 UStd.**

**EDV-Saal Landratsamt € 47,00 (€ 38,00)**

261-50108

### OpenOffice für Alltag & Büro - Writer, Calc & Impress optimal nutzen

Hier lernen Sie, die kostenfreien OpenOffice-Programme gezielt für Büro und Alltag einzusetzen: Texte professionell mit Writer erstellen, Tabellen mit Calc bearbeiten und Präsentationen mit Impress gestalten. Praxisnahe Übungen helfen Ihnen, die wichtigsten Funktionen effizient zu nutzen und Ihre Arbeit zu erleichtern. Ideal für alle, die ihre EDV-Kenntnisse erweitern und sicher im Büroalltag anwenden möchten.

**Osman Mohsini**

**Mo + Fr, 16:30 – 19:30 Uhr**

**ab 04. Mai, 4 Termine / 16 UStd.**

**EDV-Saal Landratsamt € 94,00 (€ 76,00)**

261-50109

### Excel-Aufbaukurs: Formeln, Auswertungen und smarte Funktionen

Umfangreiches Datenmaterial führt schnell zu Tabellen- und Datenblattgrößen, die zur weiteren Bearbeitung sehr unübersichtlich werden. Der Kurs vermittelt Funktionen und Techniken, die ein effektives Arbeiten bei Tabellen größerer Dimension ermöglicht - z.B. Erweiterte Funktionen (WENN, SVERWEIS, INDEX) praktikabel anwenden, Namen sinnvoll verwenden, Tabellenformatierungen, Formeln überprüfen, Fehler finden, Tabellen vor Veränderungen schützen, Eingaben auf Fehler prüfen (Formulare erstellen). **Voraussetzungen:** mindestens Excel-Grundkenntnisse

**Lars Ney**

**Mo + Fr, 16:30 – 19:30 Uhr**

**ab 18. Mai, 3 Termine / 12 UStd.**

**EDV-Saal Landratsamt € 71,00 (€ 57,00)**

## Immer wissen, was los ist.

Mit einer App ganz Saarlouis im Bligg



Hol dir jetzt die  
Bligg App!

powered by

CITYMANAGEMENT

Stadtwerke

## 261-50151

### Echt smart! - Smartphone-Bedienung für Einsteiger

Hier lernen Sie, sicher mit Ihrem Smartphone umzugehen. Dabei entdecken Sie die tollen Möglichkeiten! Sie lernen:

- Wo finde ich was? Sperrbildschirm, Startseite, Menü, Benachrichtigungsleiste
- wichtige Einstellungen
- Telefonieren und SMS schreiben
- Mails senden und empfangen
- Fotos verschicken
- Informationen finden mit Google
- Verbindungen verstehen und kontrollieren: WLAN, mobile Daten, GPS, Bluetooth usw.

keine Vorkenntnisse erforderlich

Mitzubringen:  
eigenes Smartphone, voll geladen, Netzteil

#### Judith Krämer

**Mo+Mi, 9:00 - 11:00 Uhr  
ab 18. Mai, 2 Termine / 5,33 UStd.  
Theater am Ring € 30,00 (€ 24,00)**

Inhalte: Nützliche und weniger nützliche Apps, App-Bewertungen; Google- oder Amazon-Konto einrichten; Installieren / Deinstallieren; Vor- und Nachteile kostenfreier und kostenpflichtiger Apps; Datensicherheit.

#### Voraussetzungen:

Sie sollten die grundlegenden Funktionen Ihres Smartphones kennen

#### Mitzubringen:

eigenes Smartphone, voll geladen, Netzteil

#### Judith Krämer

**Mo+Mi, 9:00 - 11:00 Uhr  
ab 18. Mai, 2 Termine / 5,33 UStd.  
Theater am Ring € 30,00 (€ 24,00)**



Foto: Andreas Obster

Mitzubringen:  
eigenes Tablet, voll geladen, Netzteil

#### Judith Krämer

**Mo+Mi, 11:00 - 13:00 Uhr  
ab 27. Apr., 4 Termine / 10,67 UStd.  
Theater am Ring € 60 (€ 48)**

## Tablet

## 261-50161

### Der richtige Umgang mit dem Tablet - Einsteiger (Android / Apple IOS)

Zuhause, auf Reisen oder im Café - der Tablet-PC ist zum ständigen Begleiter im Alltag geworden und mit der leichten Bedienung auch für ältere Nutzer komfortabel. E-Books lesen, fotografieren, filmen, Radio hören oder fernsehen, im Internet surfen, E-Mail versenden oder Videoanrufe durchführen - das alles ist mit dem Tablet möglich.

Inhalte: Tablet nach eigenen Wünschen einrichten, Konto für App-Installation einrichten, WLAN-Verbindung aufbauen, E-Mails empfangen und versenden, Multimedia-Anwendungen wie Fotos, Videos, Musik überblättern und ausprobieren; Sicherheit. keine Vorkenntnisse erforderlich, bitte Ihr eigenes Tablet mitbringen

## 261-50152

### Apps machen Ihr Phone erst smart - Hilfreiche Apps für den Alltag im Smartphone einrichten und nutzen

Telefonieren und SMS-Schreiben werden bei Nutzung eines Smartphones eher zur Nebensache. WhatsApp und andere Apps machen das Smartphone erst interessant!

Der Kurs gibt einen Überblick über die Nutzung von Apps, erläutert die optimale Smartphone-Nutzung und stellt die meistgenutzten Apps vor.



Foto: stock.adobe.com - souayang

## Video und Digitalfotografie

## 261-50170

### Tolle Fotos mit dem Handy machen - Fotoworkshop mit dem Smartphone auf der Vauban-Insel (Grundlagen)

Fotografieren macht Spaß! In unserem umfassenden Smartphone Fotokurs erfahren Sie die Grundlagen über die Bedienung Ihrer Smartphone-Kamera und der Bildgestaltung.

Setzen Sie direkt das Gelernte in die Praxis um und profitieren Sie vom gegenseitigen Austausch in der Gruppe.

Mitzubringen: Smartphone / iPhone

#### Lars Ney

**Sa, 25. Apr., 9:30 - 13:30 Uhr  
EDV-Saal Landratsamt € 46,00 (€ 37,00)**

## Individuelle Kurse bei der vhs

Weitere aktuelle Kurse finden Sie online unter [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de), insbesondere für den Bereich der Online-Sprachkurse.

Zusätzlich zum üblichen Semesterprogramm richtet die vhs für Unternehmen und Privatpersonen auch Kurse ein, die individuell auf Ihren Bedarf ausgerichtet sind, zum Beispiel Firmenkurse für Fremdsprachen oder EDV-Themen.

Für ein konkretes Angebot können Sie telefonisch oder per E-Mail die gewünschten Themen sowie Teilnehmerzahl, Wunschzeiten und -ort mitteilen. Sie erhalten anschließend ein Angebot und nach Ihrer Zusage kann der Kurs umgehend beginnen.



## Die Unterrichtsorte der vhs

### vhs-Zentrum im Theater am Ring Geschäftsstelle

#### Beratung und Anmeldung:

Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 Saarlouis  
Telefon: 0 68 31/6 98 90-30  
Fax: 0 68 31/6 98 90-49  
E-Mail: [vhs@saarlouis.de](mailto:vhs@saarlouis.de)  
Internet: [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de)

#### Servicezeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag:  
9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr  
Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr  
Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

**Online-Anmeldung:**  
[vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de)

**Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung  
Ihre E-Mail-Adresse und  
Ihre Handynummer mit.**

**So können wir Sie bei Kursänderungen  
schnell erreichen.**



**Aqualouis (Schulungsraum)**  
Holtzendorffer Straße, 66740 Saarlouis

**Donatuszentrum**  
Schulstraße 7 (Innenhof),  
66740 Saarlouis-Roden  
(Parkplätze: Schulstraße;  
Marktplatz am Ärztezentrum, Lindenstraße)

**Capitol Movie-World (Kino)**  
Deutsche Straße 14, 66740 Saarlouis

**Evangelisches Gemeindehaus**  
Kaiser-Friedrich-Ring 46, 66740 Saarlouis

**Esther-Bejarano-Haus  
für Kinder, Jugend und Familie**  
Daimlerstraße 1, 66740 Saarlouis

**Freie Kunstschule Saarlouis**  
Picarder Weg, 66740 Saarlouis

**Globus Saarlouis (Erlebnisküche)**  
Dieselstraße, 66740 Saarlouis

**Golfplatz Gisingen**  
Oberlimberger Weg 43, 66798 Wallerfangen

**Haus Europa / Quartiersbüro Fraulautern**  
Rodener Straße 56,  
66740 Saarlouis-Fraulautern

**Landratsamt (EDV-Saal)**  
Kaiser-Wilhelm-Straße 4–6,  
(Eingang Kaiser-Friedrich-Ring)  
66740 Saarlouis

#### Ludwig Galerie Saarlouis

Kaserne VI, Alte-Brauerei-Str., 66740 Saarlouis

#### Städtisches Museum Saarlouis

Kaserne VI, Alte-Brauerei-Str., 66740 Saarlouis

#### Stadtgartenhalle

St. Nazairer Allee 13, 66740 Saarlouis

#### Villa Vivendi

Kaiser-Wilhelm-Straße 14, 66740 Saarlouis

### Die weiteren Volkshochschulen im Kreis Saarlouis:

**KVHS Saarlouis**  
(für die Gemeinden im Kreis)  
Telefon: 0 68 31/444-413  
E-Mail: [kvhs@kreis-saarlouis.de](mailto:kvhs@kreis-saarlouis.de)  
[www.kvhs-saarlouis.de](http://www.kvhs-saarlouis.de)



**VHS Dillingen e.V.**  
Telefon: 0 68 31/75 06  
E-Mail: [info@vhs-dillingen.de](mailto:info@vhs-dillingen.de)  
[www.vhs-dillingen.de](http://www.vhs-dillingen.de)



**VHS Lebach e.V.**  
Telefon: 0 68 81/52025  
E-Mail: [info@vhs-lebach.de](mailto:info@vhs-lebach.de)  
[www.vhs-lebach.de](http://www.vhs-lebach.de)



# Datenschutzbestimmungen

**Der Schutz Ihrer Privatsphäre hat für die vhs der Stadt Saarlouis seit jeher einen hohen Stellenwert. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der vhs sowie die sorgfältig ausgewählten Lehrkräfte und Partnerunternehmen sind von uns zur Verschwiegenheit und zur Einhaltung der Datenschutzbestimmungen verpflichtet worden.**

**Nachfolgend informieren wir Sie gemäß Art. 13, 14 und 21 Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) über die Datenverarbeitung der vhs Saarlouis bei schriftlicher Kursanmeldung oder Kontaktaufnahme.**

## 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die vhs der Stadt Saarlouis, Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 Saarlouis (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

## 2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten personenbezogenen Daten in den Pflichtfeldern (durch Sternchen gekennzeichnet) werden gemäß § 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verarbeitet. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO), Sie bei Rückfragen oder Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sofern Sie bei der Anmeldung Zahlung der Teilnahmegebühr per SEPA-Lastschrift auswählen, erfolgt auch die Verarbeitung der im SEPA-Lastschriftmandat anzugebenden personenbezogenen Daten (IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers) zum Zwecke der Vertragserfüllung (Zahlungsabwicklung) gemäß Art. 6 lit. b) DSGVO. Wenn Sie uns die zur Zahlung per Lastschrift zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch in unserem Kursverwaltungsprogramm gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer

Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

## 3. Auswertung von Kursdaten

Angaben der Teilnehmenden über das Geburtsjahr nach Altersgruppen und das Geschlecht verwenden wir gemäß den gesetzlichen Bestimmungen für statistische Zwecke. Anhand der Daten können keine Rückschlüsse auf bestimmte Personen gezogen werden. Diese bleiben anonym.

## 4. Direktwerbung per Post

Wir verarbeiten Ihre Angaben über Vor- und Nachname sowie Postanschrift zum Zweck der Direktwerbung per Post. Die Datenverarbeitung erfolgt auf der Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO und in dem Interesse, Sie über neue Services und Angebote zu informieren.

**Sie haben das Recht, der Verarbeitung der genannten Daten zum Zweck der Direktwerbung jederzeit zu widersprechen.** Die genannten Daten werden danach nicht mehr für diesen Zweck verwendet.

## 5. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.**

## 6. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den/ die jeweilige/n Kursleiter/in zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

## 7. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent/in oder Kursteilnehmer/in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Informationen, die Sie uns per elektronischer Post (E-Mail) zusenden, können möglicherweise auf dem Übertragungsweg von Dritten gelesen werden. Wir können in der Regel auch Ihre Identität nicht überprüfen und wissen nicht, wer sich hinter einer E-Mail-Adresse verbirgt. Wenn Sie schutzwürdige Nachrichten an uns senden wollen, empfehlen wir, die Nachricht auf konventionellem Postweg an uns zu senden.

## 8. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztermaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

## 9. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen gemäß Art. 21 DSGVO widersprechen und Ihre Daten übertragen lassen.

Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Zuständige Aufsichtsbehörde ist:  
Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland  
Fritz-Dobisch-Str. 12, 66111 Saarbrücken

Datenschutzbeauftragter  
der Europastadt Saarlouis:  
Jürgen Keipke  
c/o. Zweckverband eGo-Saar  
Heuduckstraße 1, 66117 Saarbrücken  
Telefon: 0681/85742061  
E-Mail: Juergen.Keipke@ego-saar.de

# AGB

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule der Stadt Saarlouis, im folgenden vhs

### Allgemeines:

Was Sie von den Veranstaltungen der vhs inhaltlich erwarten dürfen, ergibt sich ausschließlich aus der Veranstaltungsbeschreibung des Programms. Es besteht kein Anspruch darauf, dass ein Kurs von einem/r bestimmten Kursleitenden durchgeführt wird. Mündliche Zusagen oder Beschreibungen sind nicht verbindlich. Die Lehrkräfte sind zu individuellen Absprachen nicht berechtigt. Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche gesundheitliche Risiken (z. B. bestehende Allergien, Gesundheitsgefährdung bei Schwangerschaft etc.) bestehen, sind Sie verpflichtet, die vhs vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf diese Risiken hinzuweisen. Es ist empfehlenswert, soweit für die jeweilige Veranstaltung erforderlich, mit der Beschaffung von Unterrichtsmaterial und Lehrbüchern so lange zu warten, bis feststeht, dass Ihre Veranstaltung tatsächlich stattfindet. Die vhs ist eine Institution, die grundsätzlich dem Auftrag der Erwachsenenbildung verpflichtet ist. Wir bitten Sie daher um Verständnis, dass Kinder und Jugendliche an Veranstaltungen nur dann teilnehmen können, wenn dies aus der Veranstaltungskündigung oder dem Programm ausdrücklich hervorgeht.

### Vertragsabschluss:

Mit dem Zugang der Anmeldung zu einer Veranstaltung bei der vhs ist der/die Teilnehmende an die Anmeldung gebunden. Mit **Bestätigung** durch die vhs kommt zwischen einem/r Teilnehmenden und der vhs der kostenpflichtige Unterrichtsvertrag zu stande. Mit seiner Anmeldung erklärt der Teilnehmende ausdrücklich, dass die vhs mit der Leistungsbringung beginnen soll, auch wenn zu Beginn der Veranstaltung die Frist zur Ausübung des Widerrufsrechtes noch nicht abgelaufen ist. Der Teilnehmende erklärt gleichfalls, dass ihm bekannt ist, dass er/sie im Falle eines Widerrufes der vhs Wertersatz für bereits erbrachte Dienstleistungen zu leisten hat.

### Änderungsrecht:

Aus sachlichem Grund und in einem den Teilnehmenden zumutbaren Umfang kann die vhs Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

### Kleingruppenregelung:

Werden die vorgesehenen Mindestteilnehmerzahlen nicht erreicht, steht es im Ermessen der vhs, den angemeldeten Teilnehmern zu ermöglichen, den Kurs dennoch durchzuführen. Stimmen alle Teilnehmer zu, verändert sich das Entgelt auf den erhöhten Betrag, den die vhs festsetzt (Preisfeststellung im 2. Unterrichtstermin des Kurses). Andernfalls kommt der Kurs nicht zu Stande. Die Mindestteilnehmerstärke beträgt 10 Personen, sofern im Programm nicht anders angegeben. Die für Kleingruppen anfallenden Gebühren werden bei nachträglichem Einstieg weiterer Teilnehmer nicht reduziert.

### Quereinstieg:

Verspäteter Einstieg in einen Kurs bewirkt keine Gebührenermäßigung. Wenn bei einer Veranstaltung mit mehr als 5 Terminen bereits mehr als ein Drittel der Kursdauer absolviert ist, werden lediglich zwei Drittel der für den gesamten Kurs fälligen Gebühr berechnet.

### Zahlungspflicht:

Mit Vertragsschluss entsteht die Verpflichtung zur Zahlung der Gebühr gemäß dem Kursverzeichnis oder den in der Bestätigung angegebenen Kosten. Die Informationen aus der Bestätigung gelten vorrangig. Prüfungsgebühren werden mit der Anmeldung zur Prüfung fällig. Wenn im Kursverzeichnis nicht anders angegeben, sind die Kosten für Unterrichtsmaterialien und Lehrwerke nicht im Kursentgelt enthalten und von den Teilnehmenden gesondert zu erbringen. Derartige Kosten werden auf Anforderung der vhs oder des Kursleitenden fällig.

### Ermäßigungen:

Werden nach Ausübung des Ermessens auf Antrag gewährt: BezieherInnen von Arbeitslosengeld II und Sozialgeld, SchülerInnen, Auszubildenden, Studierenden, Bundesfreiwilligendienstleistenden und InhaberInnen des Saarlouiser Familien- und Sozialpasses jeweils gegen Vorlage der entsprechenden Nachweise, und zwar für Veranstaltungen, die im Programmheft mit ermäßiger Gebühr ausgewiesen sind. Ermäßigungsgründe sind spätestens bei der Anmeldung anzugeben.

Danach beantragte Ermäßigungen werden nicht gewährt. Der Nachweis über den Ermäßigungsgrund ist mit der Anmeldung vorzulegen, oder sofern technisch nicht vorgesehen, unverzüglich nachzureichen. Es ist jeweils nur ein Ermäßigungsstatbestand möglich, mehrere Gründe werden nicht kumuliert.

Ermäßigungen beziehen sich nur auf das reine Kursentgelt und insbesondere nicht auf Unterrichtsmaterialien oder sonstige Kosten der vhs oder der Kursleitenden.

### Zahlungsmodalitäten:

Die Zahlung erfolgt möglichst per Einzugsermächtigung, die Sie der vhs mit Ihrer Anmeldung erteilen. Die vhs garantiert, dass die Kursgebühr erst dann von Ihrem Konto abgebucht wird, wenn sichergestellt ist, dass ein Kurs durchgeführt wird. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen. Zahlung per Rechnung kann nur in besonders begründeten Ausnahmefällen akzeptiert werden, falls eine Abbuchung nicht möglich ist. Barzahlungen können nicht entgegengenommen werden.

### Vertragsrücktritt/Kündigung durch die vhs:

Jeder Kurs hat eine **Mindestteilnehmerzahl**. Diese kann bei der vhs erfragt werden. Wird diese Teilnehmerzahl unterschritten, kann die vhs die Veranstaltung absagen und vom Vertrag zurücktreten. Gle-

ches gilt für den Fall des Ausfalls von Kursleitenden. Die Absage der Veranstaltung gilt gleichzeitig als Ausübung des Rücktrittsrechtes. Der vhs steht ein Kündigungsrecht zu, für den Fall, dass es einen wichtigen Grund gibt, auf Grund dessen der vhs ein Festhalten am Vertrag nicht zumutbar ist. Die vhs wird in diesen Fällen die Teilnehmenden unverzüglich hierüber informieren. In Fällen des Rücktritts oder der Kündigung durch die vhs wird dem/der Teilnehmenden das Entgelt vollständig erstattet.

### Abmeldung / Vertragsrücktritt durch Teilnehmende:

a.) Kursveranstaltungen:  
Ein Rücktritt von Kursveranstaltungen nach Bestätigung durch die vhs ist nicht möglich. Einige Ausnahmen siehe b.) und c.). Zur Fristwahrung für den Rücktritt ist der Eingang bei der vhs entscheidend. Wird die Frist für den Rücktritt nicht eingehalten, bleibt es beim geschlossenen Unterrichtsvertrag.

**Abmeldungen** bei der vhs, der Lehrkraft oder schlichtes Fernbleiben vom Kurs **entbinden nicht von der Zahlungsverpflichtung**.

b.) Sonderregelung für Seminare, Intensivkurse und Kurse/Seminare am Wochenende:

Für Seminare, Intensivkurse und Kurse/Seminare am Wochenende ist ein Rücktritt durch Erklärung in Textform gegenüber der vhs bis 2 Wochen vor Beginn möglich. Erfolgt die Anmeldung später als 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird kein Rücktrittsrecht gewährt.

c.) Sonderregelung nur für Sprachkurse:  
Bei Sprachkursen kommt der Vertrag ebenfalls mit Bestätigung durch die vhs zu Stande. Der/die Teilnehmende kann aber durch Erklärung in Textform gegenüber der vhs vom Unterrichtsvertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist nur möglich bis zu 3 Tagen nach der ersten Unterrichtseinheit.

### Bescheinigungen:

Auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung für die von Ihnen besuchten Seminare und Kurse. Für Zweitausfertigungen oder individuell formulierte Bescheinigungen berechnen wir eine Gebühr von 5,- Euro.

### Haftung:

Die Haftung der vhs wird begrenzt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht für Schäden an Leib, Leben oder der Gesundheit oder der Verletzung wesentlicher Vertragsvorschriften, dort gelten die gesetzlichen Regelungen.

### Urheberrechtsschutz:

Aus urheberrechtlichen Gründen müssen wir Sie darauf hinweisen, dass Fotografieren, Filmen oder Mitschneiden in den Veranstaltungen nicht gestattet sind. Lehrmaterial oder sonstige Unterlagen dürfen ohne schriftliche Zustimmung der vhs auf keine Weise verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich wiedergegeben werden.

# Wichtige Hinweise zur Anmeldung

Grundsätzlich erwünscht ist eine frühzeitige Voranmeldung zu allen Veranstaltungen. Bei Vorträgen sollte sie bis 3 Arbeitstage vor Veranstaltungstermin erfolgen.

Folgende **Anmeldemöglichkeiten** stehen zur Wahl:

- Persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs
- Schriftliche Anmeldung
- Eintrag per Unterschrift in die Anmeldeliste
- per Telefon, Fax oder E-Mail
- Nutzung der elektronischen Buchungsfunktion unter [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de)

**Mit der Anmeldung ist der/die Teilnehmende an die Anmeldung gebunden.**

**Der Vertragsschluss** über die gebuchte Veranstaltung entsteht **mit der Bestätigung** durch die vhs.

Aus Bearbeitungsgründen kann zwischen Anmeldung und Bestätigung einige Zeit vergehen.

**Mit der Bestätigung** entsteht die **Zahlungspflicht** für die Kursgebühren. Für weitere Kosten siehe die AGB. Die Zahlung der Kursgebühr ist möglich durch Lastschrift oder Überweisung. Bei Überweisung erhalten Sie eine separate Rechnung.

Kommt der Kurs mangels Erreichens der Mindestteilnehmerzahl oder Ausfall der Lehrkraft nicht zu Stande, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten.

Für die Regelungen zu Gebührenermäßigungen (mit der Anmeldung geltend zu machen und nachzuweisen), Sprachkursen, Kleingruppenregelungen und Quereinstieg wird auf die Allgemeinen Geschäftsbedingungen verwiesen.

## Widerrufsrecht

**Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.**

**Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.**

**Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (vhs der Europastadt Saarlouis, Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 Saarlouis, E-Mail: [vhs@saarlouis.de](mailto:vhs@saarlouis.de), Tel. 06831/6989030, Fax: 06831/6989049) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.**

**Sie können dafür das nachfolgende Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.**

**Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.**

## Widerrufsfolgen

**Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist.**

**Für diese Rückzahlung verwenden wir daselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.**

**Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.**

**Die AGB sind auch veröffentlicht in der vhs-Geschäftsstelle, Kaiser-Friedrich-Ring 26, Saarlouis, und im Internet unter [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de)**

## Muster-Widerrufsformular

**Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es an uns zurück:**

**an die vhs der Stadt Saarlouis, Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 Saarlouis**

**E-Mail: [vhs@saarlouis.de](mailto:vhs@saarlouis.de), Tel. 06831/6989030, Fax: 06831/6989049**

**Hiermit widerrufe(n) ich/wir (\*) den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über die Erbringung der folgenden Dienstleistung/Kurs/Veranstaltung:**

**Name(n)**

**Anschrift(en)**

**Ort, Datum**

**Unterschrift(en) (nur bei Mitteilung auf Papier)**

**(\*) unzutreffendes bitte streichen**



**Weil's um den  
Landkreis Saarlouis  
geht.**

**Weil's um mehr  
als Geld geht.**

Wir setzen uns für all das ein,  
was in unserer Region wichtig  
ist. Für die Wirtschaft, für den  
Sport sowie für soziale und  
kulturelle Projekte.

[www.ksk-saarlouis.de](http://www.ksk-saarlouis.de)



**Kreissparkasse  
Saarlouis**